



На старт, чемпионы!

ВСЕРОССИЙСКИЙ день бега 16 сентября в Мегионе по традиции отметили "Кроссом нации". Массовый забег проводится в нашем городе с 2010 года. В этот день около 350 мегионцев разных возрастов вновь вышли на старт на территории спортивного центра по адресу: Норкина, 5.

Со словами приветствия к спортсменам и болельщикам обратился заместитель главы Мегиона Алексей Петриченко. Каждому участнику Алексей Владимирович пожелал воли к победе и спортивного азарта, а тем, кто пришел поддержать спортсменов, - ярких эмоций от забегов.

Первыми на старт "Кросса нации" вышли самые юные участники - воспитанники детских садов и школ города. Перед выходом к линии старта самым талантливым маленьким чемпионом Алексей Петриченко вручил золотые знаки отличия ГТО.

Победительницей первого забега среди девочек 2016-17 и 2014-15 года рождения стала семилетняя Ксения. Девочка занимается спортом с четырех лет. В новом учебном году Ксюша пошла в первый класс и стала ученицей школы № 3. Она не планирует останавливаться на достигнутом и уже стремится к новым победам.

Ответственными за веселье и досуг на площадке стали специалисты "Движения первых", тренеры спортивных школ города и артисты Дворца искусств. Для всех желающих организовали состязания по пионерболу, армрестлингу и дискогольфу. Ребята могли посостязаться в меткости в электронном тире и принять участие в "Веселых стартах".

Кроме того, в течение всего праздника на территории спортцентра работали волонтеры-медики городской больницы. Одна из участниц волонтерского движения, врач-кардиолог терапевтического отделения мегионской горбольницы Эльвира Джанаева рассказала, что акция приурочена ко Всемирному дню донора костного мозга. Пересадка костного мозга или стволовых клеток может стать шансом на выздоровление для многих больных онкологическими, гематологическими или иными тяжелыми заболеваниями. Подать заявку, чтобы в дальнейшем стать донором, можно на портале "Госуслуг".

Также в этот раз в продолжение "Кросса нации" был предусмотрен старт для команд-участниц городского культурно-просветительского проекта "Мега нация". Цель фестиваля - сохранение традиций разных народов, укрепление дружбы и согласия между людьми, проживающими в нашем городе. Его инициатором выступает общественная организация "Восток" во главе с руководителем Патимат Азизовой.

"Кросс нации" вот уже больше десяти лет по-настоящему объединяет любителей здорового образа жизни и активного отдыха независимо от возраста и спортивных предпочтений.



ПЯТНИЦА
22 СЕНТЯБРЯ
2023 г.



МЕГИОНСКИЕ Новости

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 72 (3142)

ИЗДАЕТСЯ СО 2 МАРТА 1992 ГОДА. ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. 12+



ВСТРЕЧИ ПО СРЕДАМ

"Дружба - это сила, единство - это мощь!"

ИСПОЛНЯЮЩИЙ обязанности главы города Игорь Алчинов побывал в гостях у общественной организации "Восток". Он посетил репетицию танцевального коллектива во Дворце искусств, пообщался с юными участниками и руководителем общественной организации Патимат Азизовой.

Школа восточных танцев появилась в нашем городе 17 лет назад и практически сразу переросла в общественную организацию. Мегионцы всех национальностей не только обучаются здесь танцевальному искусству, но и становятся участниками городских мероприятий, направленных на укрепление межнациональной дружбы.

- Наша общественная организация объединяет представителей более 15-ти национальностей, наш девиз "Дружба - это сила, единство - это мощь!" и мы с большим уважением относимся к культуре и традициям друг друга. На своем примере воспитываем детей, подростков, принимаем активное участие в общественной жизни и сами придумываем новые фестивали, главная задача которых - укрепление межнациональных отношений и дружбы между народами.

Так, в прошлые годы успешно провели такие городские фестивали и конкурсы, как "Мега-класс", "Город детства - город дружбы", "Мега-леди", "Мама - сердце вселенной". В прошлом году впервые запустили проект "Мега нация" и сейчас проводим второй сезон. Спасибо всем, кто поддерживает нас: администрации города, городским учреждениям и общественным объединениям, спонсорам. Наш Мегион хоть и небольшой, но

мы все здесь дружны, помогаем друг другу. Этим он и прекрасен! - рассказала Патимат Муртазалиевна Азизова.

В первом сезоне культурно-просветительского проекта "Мега нация" команды были объединены по национальному признаку, во втором сезоне было решено сделать их смешанными, чтобы сплотить участников и полнее раскрыть суть фестиваля, а это укрепление дружбы и согласия между людьми, проживающими в нашем городе. 7 октября во Дворце искусств состоится финальный этап проекта - гала-концерт, где участникам предстоит презентовать творческие номера и побороться за звание сильнейшей команды.

Игорь Алчинов поблагодарил руководителя общественной организации "Восток" за ту бесценную работу, которую она проводит с детьми и подростками, душевное тепло и щедрость, инициативность и энергию, пожелал новых успехов в работе, направленной на укрепление межнационального и межконфессионального согласия:

- Самое ценное это то, что Патимат Муртазалиевна занимается воспитанием и социализацией детей в рамках приобщения к культурному наследию не только народов Кавказа, но и других национальностей, которые проживают в нашем городе. Подростки, окруженные её теплом и вниманием, раскрываются здесь, заряжаются положительной энергетикой. Они преобразуются сами и затем помогают реализовывать проекты "Востока", направленные на всех горожан, чтобы мегионцы становились еще более дружными и сплоченными.

ВЫСТАВКА

29.09 - 30.12.2023

Выставка
«Слово об Учителе,
слово про Учителя»



на территории МБОУ «Средняя школа № 3»
адрес: ул. Заречная, 165
тел. для справок: 3-11-49, 2-28-05

6+

"Школа прошлого"

В ПРЕДДВЕРИИ Дня учителя, 29 сентября, Мегионский Экоцентр приглашает жителей и гостей города на открытие выставки "Школа прошлого" - "Слово об Учителе, слово про Учителя".

Через экспозиционные материалы и знакомство с историей жизни педагогов,

работавших в первой мегионской школе в 1960-2000-х гг., выставка расскажет о развитии школьного образования в городе в указанный период времени.

Желающих посетить открытие выставки ждут по адресу: г. Мегион, ул. Заречная, 165. Телефоны для справок: 3-11-49, 2-28-05.

ДУМА



Для проведения публичных слушаний

В СРЕДУ, 20 сентября, состоялось совместное заседание постоянных депутатских комиссий Думы Мегиона с участием исполняющего обязанности главы города Игоря Алчинова и председателя представительного органа Анатолия Алтапова.

На обсуждение было вынесено 22 вопроса, в том числе ранее рассмотренные профильными коллегиальными органами, а также новые проекты решений.

Одно из них касается возможности использования федеральной государственной информационной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)" в целях организации и проведения публичных слушаний с участием жителей муниципального образования.

Исполняющий обязанности юридического управления администрации Мегиона Мария Иванова

сообщила, что данный порядок определен Постановлением Правительства Российской Федерации от 03.02.2022 № 101.

"Госуслуги" могут быть использованы для размещения вынесенных на публичное обсуждение материалов, заблаговременного оповещения о времени и месте проведения слушаний, обеспечения возможности представления замечаний и предложений, а также для обнаружения результатов. Принятые решения будут публиковаться как на портале, так и на официальном сайте органов местного самоуправления Мегиона.

Для дистанционного участия в слушаниях необходимо иметь подтвержденную учетную запись на сайте. Работоспособность системы уже прошла тестирование и готова к использованию. Проект решения вынесен на очередное заседание Думы, которое запланировано на 22 сентября.

СОВЕЩАНИЕ

О подготовке к зиме

В ПОНЕДЕЛЬНИК исполняющий обязанности главы города Игорь Алчинов провел аппаратное совещание с руководителями органов управления, учреждений и организаций города. В числе приоритетных рассмотрены несколько тем. Прежде всего, внимание было уделено началу отопительного сезона, подключению объектов социального назначения и жилого сектора к системе теплоснабжения. В школы, детские сады и больницы тепло уже подано. Состоялся и пробный запуск тепла в жилые дома. Напомним, по закону отопительный сезон начинается тогда, когда среднесуточная температура воздуха на улице в протяжении 5 дней не будет подниматься выше 8 градусов.

Также была представлена информация о строящихся на территории города жилых объектах, проанализированы темпы работ и отмечена положительная динамика их выполнения. На стадии заверше-

ния строительства находятся два многоквартирных дома.

В повестку рабочего заседания был традиционно вынесен и вопрос, связанный с заболеваемостью населения. Осень - период, когда необходимо особенно беречь свое здоровье, соблюдать правила личной гигиены и ответственнее относиться к профилактическим мероприятиям. Врачи призывают мегионцев своевременно пройти иммунизацию. Мегионская городская больница в полной мере обеспечена всеми видами вакцин.

В завершение аппаратного совещания была озвучена информация о количестве и тематике обращений граждан в Единую дежурно-диспетчерскую службу, а также намечен план работы на предстоящий период. В частности, акцент был сделан на необходимости завершения мероприятий по благоустройству территорий, где ранее проводились ремонтные работы.

ВЛАСТЬ

О кадровых изменениях

В АДМИНИСТРАЦИИ города Мегиона произошли кадровые изменения в связи с увольнением по собственному желанию заместителя главы города - директора департамента финансов Натальи Александровны Мартынюк.

Временно исполняющим обязанности заместителя главы, руководителя финансового департамента городской администрации назначена Вероника Анатольевна Ситникова.

Информация об увольнении Натальи Мартынюк нашла отражение в социальных сетях. В одном из пабликов была опубликована версия о возможных причинах ухода с руководящего поста. По словам самой

Натальи Александровны, решение об увольнении было связано с уходом на заслуженный отдых.

- Распространяемая в соцсетях информация не соответствует действительности. Жаль, что моя частная ситуация стала поводом для каких-то домыслов и заведомо ложных обвинений в адрес руководства администрации города. Считаю, что недоброжелатели демонстративно использовали мое имя для того, чтобы опорочить меня перед жителями и раздуть очередной скандал вокруг администрации. Намерена обращаться в правоохранительные органы за защитой чести и достоинства, - прокомментировала Наталья Мартынюк.

ПЕШКОМ ПО ГОРОДУ

Доступная среда в Мегионе

В ПЕРВОМ и во втором подъездах дома по улице Заречной, 15/1 введены в эксплуатацию подъемники для маломобильных жителей. Новая установка не стала первой для Мегиона. Такое же оборудование смонтировано в Высоком по адресу: Гагарина, 1. Следующим на очереди станет дом на Первомайской, 6.

Как рассказал генеральный директор компании-подрядчика "Респект" Мухаммад Сангов, установленные подъемники рекомендовали себя с лучшей стороны не только в Мегионе, но и в Нижневартовске. Грузоподъемность платформы - 225 кг, а спуск или подъем в одну сторону занимает не более 2-х минут. Двое маломобильных жителей дома прошли инструк-

таж и получили ключи для использования конструкции.

Игорь Алчинов, исполняющий обязанности главы города, отметил, что установка специального подъемника в этом доме - это только начало. Заявки, поступившие от жителей, будут рассматриваться, а работа по монтажу оборудования продолжится.

Участниками встречи стали также депутаты Думы города от фракции "Единая Россия", члены Команды Югры.

Александр Ромащев обратил внимание на то, что реализация программы "Доступная среда" является одним из направлений "Карты развития Югры".

- Конструкции, подобные той, что мы увидели сегодня в доме по Заречной, 15/1, позволяют маломобильным гражданам сво-



бодно передвигаться, гулять и дышать свежим воздухом, - сказал Александр Владимирович.

Заместитель председателя Думы Мегиона, представитель Команды Югры Александр Курушин также отметил, что в городе принимаются меры для того, чтобы сделать жизнь маломобильных групп людей более удобной и комфортной. Поэтому мероприятиям по созданию доступной среды для этой категории жителей уделяется особое внимание на всех уровнях.



СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Помощь нашим бойцам

СОТРУДНИКИ ООО "Альянс Сервис" привезли в пункт сбора гуманитарной помощи бензиновый электрогенератор, бензопилу, лопаты и другие необходимые инструменты. Такую помощь компания оказывает мегионским военнослужащим уже не в первый раз.

- Помогаем, потому что полностью поддерживаем проведение СВО, поддерживаем мнение нашего правительства. Несколько наших сотрудников также были призваны в рамках частичной мобилизации. Часть из них находится в зоне боевых действий, есть и раненые, к сожалению. В частности, одному нашему тяжелораненому сотруднику помогаем с лечением и его семье с проживанием. Сегодня в очередной раз решили помочь ребятам в зоне проведения спецоперации - отправляем по их запросу электрогенератор, а также самые необходимые инструменты. Пусть они знают, что мы полностью за них, поддерживаем их и морально, и материально, чем можем. Желаем всем вернуться домой

цельными и невредимыми! - прокомментировал генеральный директор ООО "Альянс Сервис" Евгений Захаров.

В ближайшее время адресная помощь будет отправлена по назначению транспортной компанией.

Напомним, что пункт сбора гуманитарной помощи расположен:

- в Мегионе по адресу: ул. Строителей, 11/4;
- в Высоком - в ДК "Сибирь".
Время работы с 9.00 до 20.00.
Телефон: +7-952-694-84-85.



Проект "Забота"

В МЕГИОНЕ реализуется югорский проект "Забота", в рамках которого участники

специальной военной операции и их семьи по специальной карте смогут получать до-

полнительные скидки на товары и услуги.

Проект ориентирован на военнослужащих и их близких, которые являются гражданами России и проживают в Югре.

Первые карты "Забота" социального проекта, инициированного региональным отделением партии "Единая Россия" - представителями Команды Югры, уже передали родственникам мегионских бойцов.

По вопросам обращаться к руководителю общественной приемной партии "Единая Россия" Елене Се- ник. Контактный телефон: 8-902-694-03-38.



ОБЩЕСТВЕННИКИ

Рассмотрели инициативы

ОБЩЕСТВЕННЫЙ совет Мегиона на очередном заседании поддержал кандидатуру Ивана Петровича Чечикова для назначения на должность главного врача бюджетного учреждения ХМАО-Югры "Мегионская городская больница". Это обусловлено истечением у него полномочий по контракту, заключенному с региональным правительством.

Главврач сообщил мегионским общественникам о результатах своей деятельности и поделился планами по развитию городской системы здравоохранения на ближайшее время. Они включают повышение уровня оснащенности подразделений больницы современным оборудованием, создание специализированного кабинета неотложной офтальмологической помощи, обустройство приемного покоя, привлечение на работу врачебного персонала и ряд других направлений.

Протокольное решение направлено в профильный Департамент автономного округа, где мнение мегионцев будет учтено при принятии решения о назначении на должность.

Вторым вопросом повестки было согласование кандидатуры



Веры Николаевны Бобровской на должность общественного помощника Уполномоченного по правам человека в Югре. Положительное решение принято единогласно.

Далее Общественный совет рассмотрел предложение инициативной группы об увековечении памяти ушедшего из жизни главы города Олега Александровича Дейнека.

В числе вариантов - установка мемориальной доски на здании городской администрации,

возможность переименования одной из улиц города, установка именной стелы, присвоение имени О.А. Дейнека спортивному центру с универсальным игровым залом и плоскостными сооружениями.

Две инициативы были поддержаны, еще три планируется вынести на публичное обсуждение. Принятое общественниками решение направлено на рассмотрение в администрацию города.

admmegion.ru

ВАКЦИНАЦИЯ

Защита от кори и гриппа

НА ОЧЕРЕДНОМ заседании межведомственной санитарно-противоэпидемической комиссии обсуждались вопросы готовности муниципальных учреждений и организаций к работе в сезон распространения гриппа, ОРВИ и COVID-19. В ходе заседания комиссии, которую возглавила Татьяна Метринская, представитель от каждого направления представил отчет о проделанной работе по профилактике инфекционных заболеваний.

С началом нового учебного года во всех учреждениях образования, культуры, спорта ведется мониторинг состояния здоровья как обучающихся, так и сотрудников. В связи с подачей тепла в здания помещения регулярно проветриваются с целью соблюдения оптимального температурного режима. Учреждения обеспечены также переносными бактерицидными устройствами, обеззараживающими средствами. Аналогичные профилактические мероприятия проводятся и в учреждениях социальной защиты населения.

Традиционно перед началом эпидсезона стартует прививочная кампания, целью которой является предупреждение массовой инфекционной заболеваемости и снижение частоты осложнений у пациентов, карантинных ограничений.

Как известно, грипп опасен для каждого. Однако наибольшую угрозу его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями.



Прививка против гриппа давно доказала свою эффективность и является серьезным барьером от этого заболевания. В Мегионе иммунизацию уже прошли около 10 тыс. человек. В то же время в "Мегионскую городскую больницу" поступил второй транш вакцины в количестве 8,5 тыс. единиц.

Поставить прививку можно как по месту учебы, работы, так и в поликлиниках. Защитный эффект от прививки проявляется через 10-12 дней и сохраняется до года. Специалисты напоминают, что своевременное проведенная вакцинация (не позднее 2-3 недель до начала сезонного роста ОРВИ) позволяет полностью сформировать иммунный ответ и обеспечить нужный уровень защиты. Однако для людей, имеющих противопоказания к проведению вакцинации против грип-

па, основными мерами профилактики являются соблюдение правил личной гигиены и принцип здоровой образа жизни.

Также в ходе заседания комиссии обсуждались вопросы, связанные с профилактикой и проведением противоэпидемических мероприятий по заболеваемости энтеровирусной и острыми кишечными инфекциями. Отдельно участники рассмотрели ситуацию по распространению кори на территории Югры. Несмотря на то, что в Мегионе на данный момент случаев этого опасного заболевания не зарегистрировано, актуальность проблемы не снижается. В соседнем Нижневартовске заболевшие уже есть. По сообщению представителей территориального отдела Роспотребнадзора, все случаи завозные, как правило, из южных регионов. Болеют в основном непривитые лица.

Отметим, корь проявляется в виде воспаления горла, глаз, насморка, кашля, температуры и сыпи по всему телу. Возбудитель болезни передается воздушно-капельным путем и может привести к тяжелым осложнениям дыхательных путей, а также поражению мозга. Единственная защита от кори - вакцинация.

По всем вопросам, связанным с профилактикой инфекционных заболеваний, необходимо обращаться в Мегионскую городскую больницу.



ДАЙДЖЕСТ



Наглядные результаты

В каждом городе, районе, посёлке региона идет работа над инициативами, поручениями и предложениями жителей округа. Все они зафиксированы в народной программе "Единой России" - Карте развития Югры. В нашей подборке - некоторые итоги работы Команды Югры за прошлую неделю.

В Мегионе продолжается реконструкция Комплексного центра социального обслуживания населения. Обновленное четырехэтажное здание откроют уже в этом году. Сейчас рабочие прокладывают электрические сети. В день центр смогут посещать 150 человек.

В Югорске на улице Спортивной завершился ремонт дороги. Протяженность замены составила 1146 метров. Ремонтные работы по покрытию нового дорожного полотна шли на улице Спортивной (от ул. Энтузиастов до ул. Попова). Также на этом же участке закончилось обустройство новых бордюров. Добавим, что благодаря средствам из городского бюджета в размере 41,7 млн рублей в городе проведут текущий ремонт 3 км дорог на 6 участках.

В Октябрьском и Сергино открылись новые "Точки роста". Благодаря работе Команды Югры новые образовательные центры появились еще в двух образовательных учреждениях: Октябрьской средней общеобразовательной школе имени Героя Советского Союза Николая Васильевича Архангельского и Сергинской средней общеобразовательной школе имени Героя Советского Союза Николая Ивановича Сирина. Ранее в Октябрьском районе действовали уже семь "Точек роста". Напомним, подобные центры создают на базе сельских школ и общеобразовательных учреждений малых городов для обеспечения доступа детей к качественным образовательным программам. Здесь предлагают широкий спектр образовательных программ, мастер-классов и тренингов, которые помогут ребятам развивать свои таланты, навыки и умения, осваивать учебные предметы.

В Игриме появился обновленный спортивный объект. На территории Игримской школы № 1 завершили работы по реконструкции стадиона: смонтировали новое ограждение, появилось резиновое покрытие на беговых дорожках, уложили искусственный газон на футбольном поле. Также на территории образовательного учреждения появилась "умная" спортивная площадка. Оборудование для нее было приобретено в рамках федерального проекта "Бизнес-спринт" ("Я выбираю спорт"). Спортплощадка представляет собой комплекс "умных" тренажеров для людей разной физической подготовки. На каждом из них будет размещен QR-код, отсканировав который, профессионалы и любители спорта получат видеинструкцию от виртуального тренера.

В Лемпино появится корт. Строительство спортивной площадки идет полным ходом. Корт станет центром притяжения для любителей активного образа жизни в любое время года. Зимой тут можно будет кататься на коньках, играть в хоккей, а летом - играть в футбол или баскетбол. Новый объект возводят на месте старого. Поэтому маршрут к нему знаком для юных лемпенцев. Именно они стали вдохновителями этого проекта.

В Нижневартовском районе завершается обустройство спортивной площадки. Современный универсальный корт возводят на территории Варьганской общеобразовательной школы. На сегодня здесь завершены демонтаж старого футбольного поля, установлено новое основание, хоккейные борты, баскетбольные стойки и хоккейные ворота, завершается монтаж противоскользящего покрытия. Работы выполнены на 98%. Срок окончания работ - 1 октября 2023 года. Спортивная площадка будет multifunctional. Здесь можно будет играть в футбол, баскетбол, в хоккей и кататься на коньках в зависимости от сезона.

В Локосово завершается строительство амбулатории. Сейчас на объекте заканчиваются отделочные работы. Здание введут в эксплуатацию до конца сентября. Прием пациентов начнется сразу после того, как на объект будет получена специальная лицензия. Амбулатория обслуживает около 1500 человек. В новом здании будут работать медики на амбулаторном приеме, для лечения пациентов - дневной стационар. Спектр услуг полностью сохраняется.

ЖКК

Отопительный сезон

В МЕГИОНЕ идёт активная работа по подготовке к очередному отопительному сезону. Завершаются ремонтные работы на теплосетях, одновременно идет благоустройство территорий.

Как рассказали в МКУ "Управление капитального строительства и жилищно-коммунального комплекса", для исправной работы системы отопления в ней должен циркулировать теплоноситель. На сегодняшний день он заполнен примерно на 80 процентов. Но чтобы тепло поступило во все помещения, есть несколько условий. Во-первых, должны быть устранены все порывы. Пробный запуск системы на прошлой неделе помог их выявить. Сейчас оперативно ведутся ремонтные работы. Во-вторых, отопительный сезон начинается тогда, когда на улице температура воздуха опускается ниже восьми градусов в течение пяти дней.

Облагораживание территорий, где проводились ремонтные работы, будет осуществляться подрядной организацией. Муниципальное унитарное предприятие "Тепловодоканал" уже заключило договор по восстановительно-ремонтным работам и благоустройству территорий.

ЖЕНСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Инициативные проекты. "Будем жить"

ПОЛГОДА прошло с тех пор, как активные мегионки решили объединиться в женское движение "Инициатива", чтобы делать наш город лучше и вместе реализовывать самые разные проекты.

Стать участником этой общественной организации достаточно просто, главное условие - это большое желание помочь людям. Среди участниц движения есть те, кто уже имеет опыт в проведении мероприятий и проектов, и они готовы поделиться знаниями с такими же инициативными женщинами.

Светлана Харьковских - одна из участниц движения. Она приняла предложение объединиться с большим энтузиазмом. Будучи тренером высшей категории по спортивной акробатике, она всегда отличалась инициативностью и стремлением к победе. За её плечами более двадцати лет успешной работы с будущими чемпионками. В прошлом Светлана Валентиновна и сама не раз покоряла спортивные вершины благодаря своему упорству и мастерству. Помимо работы тренером, семь лет назад она создала семейный физкультурно-оздоровительный клуб "Пантеон", который работает и сегодня. Там люди всех возрастов, от детей до взрослых, могут укрепить своё здоровье под руководством специалистов.

Казалось бы, работа и так занимает много времени, но Светлана Харьковских всегда находит время для генераций новых идей и проектов. Например, уже стали традиционными мастер-классы по скандинавской ходьбе и соревнования среди малышей до года "Ползунки". Все мероприятия добрые и семейные.

- Мне хочется задействовать как можно больше людей, чтобы мегионцы были активными и здоровыми, принимали участие в различных конкурсах и соревнованиях. Для этого я и вступила в женское движение "Инициатива", чтобы вместе с такими же активными девушками организовывать и принимать участие в самых разных мероприятиях. Считаю, что если женщины начинают что-то делать, то их уже не остановить и они обязательно добьются желаемого результата! - считает Светлана Харьковских.

Каждой из вступивших в организацию есть что предложить. На первой встрече женщины - специалисты разных сфер деятельности - познакомились друг с другом и рассказали о своих текущих проектах, планах, мечтах и идеях. Также все вместе выбрали направления, в которых собираются двигаться. Так как большая часть жизни Светланы Вален-



тиновны связана со спортом, она предложила свою помощь в этой сфере.

Сегодня большая часть общения участниц происходит в чате, так как это удобно и нет необходимости собирать всех вместе одновременно. Девушкам очень сложно найти время, чтобы каждая была свободна и смогла прийти. Светлана Харьковских рассказывает, что очень удобно

использовать переписку для планирования будущих проектов, а также делиться результатами.

- Я с большим удовольствием наблюдаю за тем, как люди находят себе помощников для реализации задумок. Кто-то организывает квесты, кто-то занимается благотворительностью, каждая в своей стезе. Мы объединились и перед нами

нет рамок и границ, мы всегда стремимся к новому и интересному. Чем можем помочь людям - тем и помогаем. Это очень вдохновляет! - делится Светлана Харьковских.

Сегодня она вместе с Натальей Кузьмичевой готовит цикл передач "Будем жить". Ведущие планируют помочь тем, кто столкнулся с таким тяжелым заболеванием, как онкология. Первое, на что рассчитаны видеопередачи - так это на профилактику развития болезни. Здесь дают советы: что делать, как не растеряться в такой ситуации. На сегодняшний день вышло четыре выпуска программы, но инициативные женщины собираются продолжить работу в этом направлении.

- Проект "Будем жить" оказался очень полезен для людей. Это мы узнали благодаря обратной связи. Понимая остроту проблемы, мы рады, что можем поделиться нашим жизненным опытом с другими. Главное в этой ситуации - ни в коем случае не опускать руки и не уходить в отрицание. К сожалению, я знаю такие случаи, когда человек просто сдался. Но сейчас медицина не стоит на месте и всё можно вылечить, а после - спокойно жить дальше. Онкология - это не приговор, это болезнь. Однако, чтобы после болезни не было осложнений, нужно подумать о себе и обязательно полностью пройти курс реабилитации. У меня есть мечта, чтобы женщины, которые столкнулись с этой болезнью, знали о нас и обращались к нам за помощью. Мы для каждой смогли бы стать полезными. Я разработала специальную программу для женщин, чтобы помочь быстрее восстановиться после операции, - рассказывает Светлана Харьковских.

Сегодня проект направлен на узкую тематику, но если возникнет необходимость, то инициативные женщины готовы двигаться дальше и развивать его. Главное в лечении и реабилитации, как считает Светлана Валентиновна, - это заботиться о себе, не пропускать плановые обследования и следовать всем рекомендациям врача. Также очень важна поддержка и внимание близких, тогда женщина сможет выкроить время, чтобы позаниматься.

Женское движение "Инициатива" постоянно растёт, появляются новые участницы с интересными идеями. В планах - делиться своими проектами со всей Россией. Но пока они направляют всю свою активность и инициативу на родной город.

**Мария
СТАРОДУБ**

ФЕСТИВАЛЬ

"Время традиций"

ПРЕДСТАВИТЕЛИ мегионской татаро-башкирской общественной организации "Булгар" под руководством председателя Зухры Бикташевой участвовали в окружном празднике межнациональных свадеб "Время традиций", который прошел в Сургутском районе.

Мегионцы показали, как проходит традиционная башкирская свадьба: с танцами, песнями, яркими нарядами и разнообразными блюдами национальной кухни. Также Мегион на мероприятии представляли начальник управления культуры Лариса Лалаянц, начальник отдела ЗАГС Елена Чернова и сотрудник Дворца искусств Екатерина Шарипова.

- Невероятно масштабное, интересное и красочное мероприятие! Мы ездили большой делегацией, организацию "Булгар" представили 30 человек. Взяли с собой весь реквизит, который нужен для проведения настоящей башкирской

свадьбы, вплоть до колодца и тележки. База отдыха "Валикас" расположена в живописном месте, которое располагает к теплому живому общению. Мы отдохнули душой и телом, как говорится, - рассказала Зухра Бикташева.

Татаро-башкирская общественная организация "Булгар" отмечена дипломом фестиваля "Время традиций".

Фестиваль объединил делегации народных коллективов и общественных организаций из Башкирии, Татарстана и Югры, включая представителей различных этнических групп, таких как башкиры, татары, чувашы, белорусы, азербайджанцы, марийцы и русские.

Участники праздника уверены, что подобные яркие события помогают жителям, проживающим рядом, лучше понимать и принимать особенности национальной культуры друг друга.

По материалам сайта
ugra-tv.ru



Позывной “Фланкер”:

«Мои ребята как одна семья»

Александр, новый герой югорского спецпроекта “Разговор на передовой”, в 2001 году окончил Тюменское высшее военно-инженерное училище, отслужил пятилетний контракт и ушел на гражданку. Спустя 16 лет Родина позвала кадрового офицера под знамена Вооруженных Сил РФ для участия в специальной военной операции.

Виктория ШКЛЯР

Диалог с руководителем спецпроектов гумкорпуса Эдуардом Басуриным шел, прежде всего, об ответственности командира не только за выполнение задач, но и за каждого из своих бойцов.

- Конечно, чувствую ответственность. Причем степень ответственности даже больше, чем когда я служил после военного училища. Все ребята в подразделении, как и я, мобилизованные, и основная моя задача - сохранить людей, - рассказывает Александр.

Армия, по его словам, за полтора десятилетия, может, и изменилась, но и офицеры, и солдаты, и сержанты применяют сегодня “за ленточкой” именно те качества и профессионализм, что приобрели ранее - в пору срочной службы или учебы в военном вузе.

Эдуард Басурин поинтересовался обеспечением подразделения.

- Все для ведения боевых действий есть. Помощь от Югры идет очень большая: от правительства, муниципалитетов, обычных людей, предпринимателей. Всем спасибо большое!

Воинские подразделения на линии соприкосновения живут дружно, помогают друг другу. Александр говорит, если соседям нужен, например, шанцевый инструмент для обустройства окопов, строительства блиндажей - всегда делятся.

Вместе с помощью из Югры приходят письма от детей, женщин.

- Ребята относятся к ним тепло, как будто весточка из дома, независимо от того, кто это написал - свой ребенок или чужой, - говорит Александр.

Эдуард Басурин предложил бойцам обязательно отвечать на письма, вспомнив случай, как одна сибирячка носила с собой ответ от незнакомого бойца как икону.

Александра поддерживает его любимая семья - супруга и двое сыновей. Младший, семилетний, по словам командира, еще не вполне понимает, что происходит, а старший, которому уже 21 год, отцом, конечно, гордится.

- Вернусь - может, и третий ребенок появится. Большая семья - это всегда хорошо: во-первых, помощь детей друг другу, помощь родителям, ну и конечно, продолжение рода, - считает солдат.

- Многие говорят, что ребенок - это обуза, что надо подумать сначала о себе, а мне приятно слышать такие твои рассуждения, - отмечает Басурин.

- Конечно, ведь даже само слово “семья” - это семь “я”!

Семья есть и у каждого из бойцов подразделения, которым командует Александр. В силу того что подразделение молодое, парней надо учить. По словам Басурина, и тумачи давать морально, но все это для того, чтобы они живыми вернулись домой.

- У меня отличные ребята, горжусь каждым, они молодцы, давно осознали то, за-



Помощь от Югры идёт очень большая: от правительства, муниципалитетов, обычных людей, предпринимателей. Всем спасибо большое!

чем мы здесь находимся, живут как единая семья, - говорит Александр.

- Значит, повернуться к ним спиной не боишься?

- Конечно, нет.

- Значит, ты хороший командир. Это многое значит.

Позывной Александра - “Фланкер”. Фланкер - это всадник в кавалерии, человек, всегда устремленный вперед. В глазах командира - уверенность в наших целях и надежность. Конечно, они пойдут вперед, выполнять задачи СВО и, как говорит Саша, даст Бог - вернутся домой.

И защитит, и доставит

В Ханты-Мансийске на территории Центра зимних видов спорта имени А. В. Филипенко прошла демонстрация элементов будущей инфраструктуры БПЛА. Разработчики из команды “Касперский Антидрон” и “Clover” показали губернатору Наталье Комаровой возможности противодействия “чужим” беспилотникам и работу дронпортов.

Игорь ВЕРШИНИН



Губернатору Югры рассказали о системе противодействия беспилотным летательным аппаратам

- У нас разработан концепт развития инфраструктуры беспилотной авиации для всей Югры. Пилотный проект в одном из районов округа будет реализован в 2024 году. Здесь мы представляем элементы, которые предположительно войдут в эту инфраструктуру. В будущем планируется ее развитие для доставки грузов, в том числе в труднодоступные места, мониторинга лесных пожаров, отработки как государственных, так и коммерческих задач, - сообщил директор департамента информаци-

онных технологий и цифрового развития Павел Ципорин.

Менеджер по развитию бизнеса в команде “Касперский Антидрон” Александр Горбунов рассказал о системе противодействия беспилотным летательным аппаратам. Она способна отследить перемещение БПЛА и определить, является ли он “своим”, то есть зарегистрированным в единой системе организации воздушного движения. Если дрон “чужой”, то специалисты способны или нарушить его связь с оператором, и тогда

он будет вынужден отправиться на базу, либо посадить его на месте.

Для демонстрации в небо над биатлонным центром были подняты беспилотники. Операторы следили за ними через мониторы. На одном отображалась работа условного “вражеского”, на втором - система распознавания. Распознав “чужака”, она заставила квадрокоптер развернуться и отправиться на базу. Такая технология подойдет для защиты коммерческих, государственных предприятий и обеспечения безопасности массовых мероприятий.

Второе решение, которое разработано компанией “Clover”, - это дронпорты, “аэропорты без людей”. Они обеспечивают автоматическую посадку, взлет, смену аккумуляторов беспилотников. Таким образом, летая от точки к точке, они могут преодолевать любые расстояния, что очень удобно для доставки грузов по большим территориям. Помимо развития инфраструктуры, концепция также предполагает обучение специалистов в регионе.

- Сейчас на базе технопарка у нас есть несколько резидентов, которые занимаются сборкой беспилотников вертолетного типа - квадрокоптеров. Планируется также разработка дронпортов. Мы уверены, что в дальнейшем у технопарка появятся новые резиденты, которые будут разрабатывать новые технологии, а мы - запускать их в производство и использовать для развития инфраструктуры БПЛА, - сказал Павел Ципорин.

ВАЖНО!

Наш регион в активной фазе работы над концепцией создания, использования, развития инфраструктуры для беспилотных аппаратов. По поручению Президента России Владимира Путина Югра - в числе регионов, участвующих в программе экспериментального правового режима в сфере цифровых инноваций по эксплуатации беспилотных авиационных систем (наряду с Камчатским краем, Чукотским, Ямало-Ненецким автономными округами). Развивать это направление планируют на базе инновационного научно-технологического центра “Юнити Парк”.



Пилотный проект в одном из районов округа будет реализован в 2024 году

О развитии СОНКО, грантовой поддержке и работе Ресурсного центра поддержки инициатив гражданского общества

- Что такое СОНКО?

- Расшифровывается как социально ориентированная некоммерческая организация. Своей целью она не имеет извлечение прибыли, а объединяет людей с общими интересами или предоставляет услуги для развития какой-либо сферы. Это не означает, что организация ориентирована только на социальные категории населения. СОНКО работают в сфере образования, культуры и спорта, молодёжной политики, социальной защиты.

- Допустим, что у человека или группы лиц появилась идея, которую можно реализовать. Как создать СОНКО?

- Самое главное - это определиться с организационно-правовой формой. Чаще всего используется автономная некоммерческая организация (направлена на предоставление услуг), фонд (на помощь в какой-либо ситуации) или общественная организация (объединяет людей с общими интересами). Все они могут являться СОНКО, если хотя бы одно направление деятельности в уставе совпадает с федеральным законом, со статьёй 31.1. Если кто-то планирует открывать СОНКО, то советуем обращаться к нам. Мы проконсультируем и поможем. Если вы желаете сделать город, микрорайон, улицу и свою жизнь интересней и богаче, то нужно создавать СОНКО и пользоваться теми мерами поддержки, которые существуют у некоммерческого сектора.

- Какие меры государственной, региональной поддержки СОНКО действуют сегодня?

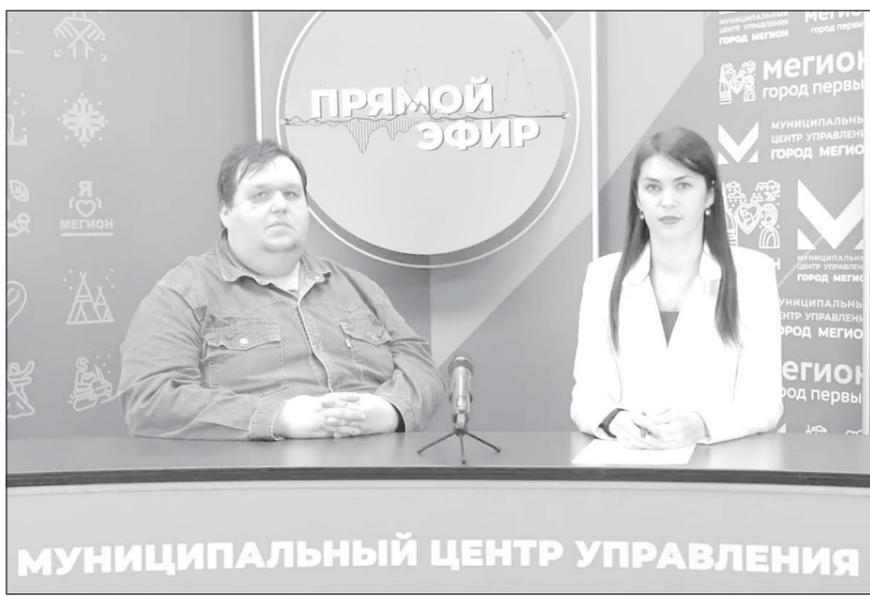
- Самое главное - это имущественная поддержка. При наличии площадей могут предоставить безвозмездно либо в льготную аренду помещение. Кроме этого, существуют методическая и консультационная помощь в деятельности, как в развитии некоммерческой организации, так и в получении средств финансирования. Также можно получить финансовую помощь в виде грантов и субсидий. Чтобы это осуществить, скажем, для начала нужно что-нибудь сделать, оставить, так сказать, информационный след, создать интересные микропроекты или активно вести свою деятельность. Это занимает примерно полгода. За имущественной поддержкой нужно обращаться в местные органы самоуправления, то есть в администрацию. Там предложат все имеющиеся варианты помещений. Также не стоит забывать, что наши средние-общественные организации имеют свои помещения и промежуток времени, чтобы предоставить какую-либо площадку для ведения деятельности НКО. За методической и консультационной помощью всегда можно обратиться в Ресурсный центр по адресу: улица Строителей, 11/4.

- Какие существуют категории грантов?

- Нужно помнить, что у нас есть грант главы города. Он проходит чаще всего весной. И каждая некоммерческая организация может подать заявку на этот грант. Обычно объявление публикуется на сайте администрации города и в социальных сетях.

Дальше есть региональные гранты. Здесь море грантов, начиная от гранта губернатора для НКО и физических лиц, а также для медиа.

Кроме этого, есть федеральные гранты. Это фонд президентских грантов, президентский фонд культурных инициатив, гранты Росмолодёжи. Ещё существуют негосударственные операторы. Это чаще всего фонд Тимченко и фонд Потанина.



В очередной программе "Прямой эфир" разговор шёл о развитии социально ориентированных некоммерческих организаций, составлении проектов и участии в грантах. На интересующие вопросы отвечал руководитель Ресурсного центра поддержки инициатив гражданского общества города Мегиона Сергей Сапичев.

Также стоит отметить, что если вы только недавно создали СОНКО, то к вам будут присматриваться, так как каждый грантодатель работает с теми некоммерческими организациями, которые созданы достаточно давно и уже имеют опыт работы. Чтобы узнать этот временной ценз, нужно внимательно читать устанавливающие документы. Например, для гранта губернатора нужно осуществлять свою деятельность три месяца, для фонда президентских грантов - от полугода, президентский фонд культурных инициатив не имеет ограничений. В последнем фонде могут участвовать и индивидуальные предприниматели, НКО, коммерческие и муниципальные организации. Не стоит забывать, что у нас грант губернатора для физических лиц тоже не подразумевает срока давности, но он для граждан от 14 лет. Гранты Росмолодежи для физических лиц - от 14 до 35 лет. Все условия указаны в документации.

Первое, что мы изучаем перед подачей гранта, так это документы. Как правило, это положение о самом конкурсе грантов. Следующим документом, который нужно посмотреть, будет инструкция по заполнению заявки, методические рекомендации к формированию бюджета проекта. Кроме того, на платформах существует раздел обучения, его будет не лишним пройти. При этом формате обучения понятно, что большинство грантов оценивают независимые эксперты. Но во время обучения рассказывают, что хочет видеть в проектах грантодатель.

Когда первые этапы пройдены, то нужно зарегистрироваться на электронной площадке и заполнить заявку. Наш Ресурсный центр может провести аудит этой заявки, оценить сильные и слабые стороны проекта. Результат нужно будет ждать два-три месяца.

- Большой ли конкурс при подаче заявки на грант?

- Вероятность победы в конкурсе достаточно высока. Но всё зависит от того, насколько вы изучили документы, прислушались к советам консультантов, грамотно оформили заявку и сформировали бюджет. Не могу сказать, что это трудно. Всё зависит от желания.

- Что происходит после выигрыша гранта?

- Вы заключаете договор с грантодающей организацией, расставляете конт-

рольные точки, по которым можно удостовериться, что проект действительно достигнет результатов. После этого поступает финансирование, и вы начинаете реализовывать проект.

- Нужно ли отчитываться?

- Существуют финансовая и аналитическая отчётность. В первом случае всё достаточно просто и понятно. Что касается аналитики, то здесь нужно прописывать, что вы сделали, и прикреплять фото и видеоматериалы, и обязательно обеспечить информационное обеспечение проекта, потому что сейчас везде такое требование, если не "запостил" - значит, ничего не было. Это одна из важных составляющих. Вы должны показать и доказать, что мероприятие было проведено.

- Расскажите о своём опыте. Как часто обращаются к вам с проектами. Вы и сами выдвигаетесь на гранты. Каков результат?

- Есть разный опыт. Есть где ты получаешь полную отдачу, есть такие, которые почему-то уходят в "отрицание" и считают, что они правильно всё сделали и ничего не меняют. Но чаще это приводит к тому, что такие проекты не выигрывают. Я сам пишу проекты для своих организаций, поэтому у меня есть возможность получить дополнительное финансирование. Оно позволяет апробировать новые технологии, посмотреть, а работают ли те процессы, которые ты задумываешь для развития города. У нас достаточное количество победителей. Например, центр "Счастливая мама", спортивно-оздоровительный центр "Атмосфера", НКО "Кластер", "До 16-ти и старше", две казачьи организации. Всё зависит от того, есть ли у людей желание что-то реализовать в городе.

- Сейчас проходит какой-нибудь конкурс?

- Да, проходят три конкурса. Первый - это конкурс фонда президентских грантов, он будет идти до 15 октября. Только для НКО, которые существуют больше полугода. Второй - это грант Росмолодежи для физических лиц от 14 до 35 лет. И третий грантовый конкурс - это грант губернатора для физических лиц от 14 лет. Мы всегда готовы помочь. Причём не обязательно приходиться к нам с готовым проектом. Возможно, что у вас есть какая-то идея и вам интересно её реализовать. Пригла-

шаю всех мегионцев в Ресурсный центр. Это может быть в формате личной встречи либо онлайн.

- Про Ресурсный центр. Вы там проводите семинары, фестивали и конкурсы. Какая работа ведётся?

- Часть нашей работы состоит в проведении образовательных мероприятий. Мы проводим их в онлайн-формате и офлайн. 15 сентября отделом молодёжной политики администрации города для молодёжи от 14 до 35 лет был проведён грантовый завтрак. Место встречи - кафе. Молодые люди могли прийти со своими идеями, а мы помогли оформить это в проекты.

23 сентября в городе пройдёт форум НКО, и одна из секций будет посвящена социальному проектированию в сфере межнациональных отношений и национальных общественных организаций. Ждём активных граждан, у которых есть желание реализовать свой проект. В 4 квартале также будут различные мероприятия.

Также в социальной сети ВКонтакте на нашей странице Ресурсного центра поддержки инициатив гражданского общества города Мегиона есть образовательные онлайн-вебинары. Их можно всегда посмотреть, там есть информация о том, как зарегистрировать НКО, что делать дальше.

Планируем проведение добровольческого форума в декабре этого года. Подробная информация будет позже.

- У вас создаётся новый добровольческий центр на базе Ресурсного центра. Чем он будет заниматься?

- Появилась такая федеральная сеть доброцентров с федеральной поддержкой. Наш центр и так занимался развитием добровольчества, но мы это делали на местном уровне. Получив статус федерального доброцентра, мы получаем федеральную поддержку и возможность посещать мероприятия и обучение федерального уровня на нашей территории в том числе. В следующем году мы кардинально подойдём с новыми идеями по развитию этого направления в Мегионе.

- Какие добровольческие проекты вы реализуете?

- Всем известно, что организация, занимающаяся сбором гупомощи, расположилась в том же помещении, что и городской Ресурсный центр. Мы занимаемся сбором гупомощи для военнослужащих, для гражданского населения в зоне СВО и для госпиталей. Кроме этого, благодаря активным гражданам. Например, Марина Алексеевна Беспрозванных создала швейный цех на базе творческой студии "Компот". Мы активно взаимодействуем, у неё большое количество добровольцев. В том числе и жёны, матери и сёстры наших военнослужащих. Они помогают отшивать необходимый инвентарь и одежду.

Также у нас две очаровательные женщины в Высоком. Алевтина Малышева предложила плести маскировочные сети. Они обучились в Нижневартовске, мужья сделали станки. Первую партию материала дал Нижневартовск. В дальнейшем мы будем объявлять дополнительные сборы или направлять на эти цели благотворительные пожертвования, которые вносят жители нашего города. Должен сказать, что иногда по поступлениям пожертвований видишь, что не только наши жители отправляют, но и из других субъектов нашей страны, даже из-за границы.

У нас в Мегионе в девяти магазинах расставлены "Корзины добра", где написан список того, что необходимо. Каждый может внести свою лепту, просто выходя из магазина. Это весомая помощь военнослужащим и мирному населению в зоне СВО.

**ВОЕННАЯ
СЛУЖБА**



**ВСТАНЕМ
ПЛЕЧОМ
К ПЛЕЧУ
ЗА РОДИНУ!**

Мегион

Позвони на горячую линию
8 904 880 08 07
8 (34643) 2 11 60
8 800 301 68 88
117

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Заключи контракт в Мегионе

ВОЕННАЯ служба по контракту - работа для настоящих мужчин с вознаграждением более 4 миллионов рублей в год!

Первое вознаграждение для всех заключивших контракт через пункт отбора города Мегиона составит **745 000** рублей:

- **195 000** рублей - единовременная выплата Министерства обороны РФ (контракт не менее 1 года);
 - + **400 000** рублей - при заключении контракта (и 100 000 рублей - при увольнении со службы);
 - + **150 000** рублей - с первого месяца службы и каждый второй месяц службы по контракту
- = **Сумма выплат** при заключении контракта в Мегионе составит **1 595 000** рублей и зарплата около **2 500 000** рублей в год!

Присоединяйся к СВОим!
Заключить контракт на военную службу могут жители из других регионов РФ.

- Преимущества:**
- Затраты на проезд, питание и проживание в Мегионе возмещаются в полном объеме.
 - Оснащение современной экипировкой/
 - Профессиональный курс НВП, боевое слаживание.
 - Социальные гарантии и льготы для членов семьи (+ для детей поступление в ВУЗ).
 - Полное сопровождение семьи по время прохождения службы.

- Жилье и трехразовое питание.
 - Официальное оформление и трудоустройство.
 - Страхование жизни.
 - Статус ветерана боевых действий!!!
- Требуются все специальности!**
- Мужчины возраст от 18 до 64 лет!
 - Отсутствие хронических и венерических заболеваний (ВИЧ, гепатит, туберкулез, сахарный диабет, эпилепсия).

Подробная информация по телефонам: **8-904-880-08-07, 8-982-185-52-72.**

Вся информация о службе по контракту на сайте **Мегион Воин: <https://meigon-voin.tilda.ws>.**

ВНИМАНИЕ!

**Об альтернативной
гражданской службе**

С 1 ОКТЯБРЯ 2023 года в России начинается осенний призыв. Молодые люди призывного возраста могут пойти не только в армию, но и на альтернативную службу (АГС), то есть отработать около 2-х лет в государственной организации. На такой службе платят зарплату и даже отправляют в оплачиваемый отпуск.

Существуют 2 причины для замены военной службы по призыву АГС:

1. Военная служба противоречит убеждениям или вероисповеданию человека.
 2. Призывник - представитель коренных малочисленных народов, ведет традиционный образ жизни и осуществляет традиционную хозяйственную деятельность.
- Граждане проходят АГС, как правило, за пределами территорий субъектов Российской Федерации, в которых они постоянно проживают.

Если гражданина должны призвать в армию весной 2024 года, заявление нужно успеть подать до 1 октября 2023 года в военный комиссариат по месту постановки на воинский учет, если призыв осенью 2024 года - заявления будут приниматься до 1 апреля 2024 года.

В самом заявлении необходимо указать причины для замены военной службы альтернативной. При этом тем, кто относится к коренным малочисленным народам, не нужно ничего доказывать, а вот невозможность держать в руках оружие по причине убеждений или вероисповедания придется доказать. Поэтому в заявлении можно указать тех лиц, которые смогут подтвердить, что несение службы противоречит убеждениям или вере.

Кроме того, к заявлению необходимо приложить автобиографию и характеристики с места учебы и (или) работы, а также любые документы, которые могут подтвердить достоверность сведений в заявлении о невозможности пройти военную службу.

Заявление будет рассматриваться на заседании призывной комиссии, обязательно при личном присутствии гражданина. В случае отказа в замене военной службы альтернативной, решение призывной комиссии можно обжаловать в суде.

Подробная информация об АГС размещена на сайте Дептруда и занятости Югры <https://deptrupd.admhmao.ru/cotsialno-trudovye-otnosheniya/> (раздел "Альтернативная гражданская служба").

Департамент труда и занятости населения Югры

БУДЬТЕ В КУРСЕ!

Приём граждан

УПРАВЛЕНИЕ Федеральной службы судебных приставов России по ХМАО-Югре сообщает, что во вторник, 26 сентября 2023 года, заместитель руководителя Управления ФССП России по ХМАО-Югре Быков Михаил Ильич проведет личный прием граждан с жителями г. Мегиона в режиме видеосвязи.

Гражданам, желающим поучаствовать в данном мероприятии, необходимо прибыть в отделение судебных приставов по г. Мегиону. Прием граждан будет осуществлен в период с 11.00 до 12.00 часов по местному времени.

Предварительная запись на прием производится по телефонам +7 (3467) 35-20-68; +7 (3467) 35-20-40; +7 (3467) 32-40-66.

ПРОФИЛАКТИКА

Так ли неизбежна деменция?

МНОГИЕ думают, что деменция, а попросту, слабоумие, явление неизбежное в пожилом возрасте. А между тем есть масса примеров, когда люди сохраняют юношескую память и творческие способности даже в весьма преклонном возрасте. К примеру, актер Владимир Зельдин, которому в 2015 году исполнилось 100 лет, играл на сцене до последних дней.

Кроме того, проблемы с памятью, что является самым характерным признаком деменции, могут возникнуть даже в молодом возрасте.

Так как же сохранить живость ума и свежесть восприятия жизни?

Рекомендации дает психолог Мегионской городской больницы Альбина Сабитовна Родина: "Чтобы ответить на этот вопрос, нужно вспомнить, что человек отличается от всех других живых существ прежде всего умением размышлять, а также тем, что он владеет речью как способом общения и обмена информацией. А ещё человек умеет петь, плясать, сочинять стихи и т.д. Никто в природе этого делать не умеет. Это творческие способности, которые даны только человеческому существу. На этом основана система образования и обучения. Поэт когда-то сказал: "Не позволяй душе лениться! Чтоб в ступе воду не толочь,

Душа обязана трудиться, и день и ночь, и день и ночь!" И это касается нас всех. И многие философы считают, что сама жизнь - это целая серия уроков, которые человек проходит по мере взросления. Какой из этого вывод? Надо просто любить жизнь так, чтобы она не была в тягость ни тебе самому, ни окружающим. Ведь именно с возрастом приходит мудрость, о которой теперь мы знаем только из сказок. Разве старики утратили способность быть мудрыми? Оглянитесь вокруг. Мы живем в такое время, когда пожилые становятся все больше, потому что увеличилась продолжительность жизни. Люди уже не изнурены тяжелым физическим трудом, как раньше, на должном уровне находятся медицинская и фармакологическая помощь. Так почему же не воспользоваться этим шансом, чтобы сделать свою старость лучшим этапом жизни?

Я не зря сказала про то, что жизнь - это серия уроков. Чтобы не утратить память и мыслительные способности, можно играть в ролевые игры. Почему бы не сделать театр для себя самого? Может быть, со стороны это выглядит смешно. Но важно то, что полезно, а творчество полезно всем. Воспитывайте себя и не ленитесь. Душа обязана трудиться. Страшно, когда в душе остаются лишь холод и пустота. Это и есть деменция. Не пускайте её на порог. Храните душевное тепло и дарите его людям.

Что касается ухода за больными, то здесь необходима терапия, улучшающая когнитивные, то есть мыслительные, способности. Это могут быть препараты, витамины, то есть фармакологические средства. Но не следует забывать, что обычная физкультура, прогулки на свежем воздухе значительно улучшают общее состояние больного. Есть ещё один способ улучшения когнитивных способностей - это чтение вслух. Если у вас есть внуки - читайте им сказки вслух! Чтение вслух - это непревзойденный способ развития мозга. В старину было принято семейное чтение вслух, телевидение разрушило эту традицию, но её следует возродить.

Чтение вслух приносит пользу для всей семьи. Для детей это развитие речи, а для взрослых - способ улучшить дикцию и слух. Кроме того, семейное чтение вслух укрепляет семью.

Деменция - это деградация мыслительных способностей, которая резко снижает качество жизни человека. Она может возникнуть в результате разных причин, в том

числе и болезни Альцгеймера. В силу деградации памяти, больной начинает плохо ориентироваться в пространстве, перестает осознавать себя, как самостоятельную личность, и уже не может существовать без постоянной помощи.

Ранняя диагностика и лечение помогают замедлить прогресс заболевания.

Лечение включает в себя прием лекарств, которые, прежде всего, улучшают работу мозга. Среди других рекомендаций есть и необходимость изменить рацион питания, где должны преобладать рыбные блюда, зеленые овощи, всевозможные листовые салаты и т.д.

Поэтому не ленитесь и давайте пищу для ума. Помните поговорку - "Не хлебом единым жив человек!"

**Пресс-центр БУ
"Мегионская городская больница"**

ВАЖНО!

О "серых коллекторах"

ЕСЛИ У ВАС возникли сомнения, что с вами по телефону разговаривает легальный взыскатель задолженностей, вам необходимо запомнить простые правила:

1. Попросите собеседника представить и направить на электронную почту документы, подтверждающие наличие задолженности (в соответствии с требованиями 230-ФЗ "О защите прав и законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату просроченной задолженности и о внесении изменений в Федеральный закон "О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях" от 03.07.2016).

2. Уточните у собеседника ФИО, звание или должность в структуре и её территориальное подразделение. Затем на официальном сайте организации найдите телефон и уточните, на самом ли деле звонок был из этой организации.

3. Ведите аудио- и видеозапись диалога с звонящим, фиксируйте время и частоту поступающих звонков. Данная информация пригодится при обращении в ФССП России, при возникновении проблем.

Коллекторам разрешается напоминать гражданину о долге не ранее, чем через 4 месяца с даты начала просрочки. Без получения юридической консультации не подписывайте никаких документов!

Запомните, если ваши права нарушают, вы всегда можете обратиться к специалистам службы судебных приставов по телефонам 8 (3467) 35-20-13, 8 (3467) 35-20-63.

**Управление Федеральной службы
судебных приставов по ХМАО-Югре**

ПРОЕКТ

"Эконаставники"

ФЕДЕРАЛЬНЫМ агентством по делам молодежи совместно с Всероссийским экологическим движением "Экосистема", при поддержке Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи "Движение первых" реализуется проект "Эконаставники".

Проект направлен на создание и развитие постоянно действующей системы наставничества над молодежными экологическими проектами и инициативами.

Участники проекта пройдут онлайн-обучение и сертификацию на платформе Фонда "Сколково" "Академия наставников" и получат поддержку от федеральных экспертов и тьюторов в области экологических инициатив и просвещения. 200 лучших эконаставников примут участие в очном интенсиве, где узнают все о создании, упаковке и реализации экологических инициатив, разработают собственный экопросветительский продукт и в дальнейшем реализуют его в регионе.

В процессе прохождения образовательной программы участники получат практикоприименные знания и инструменты наставничества, индивидуальные планы развития себя в качестве эконаставника, готовые методики по реализации экологических инициатив, доступ к мерам поддержки от экспертов и лидеров Всероссийского экологического движения "Экосистема".

Выпускники проекта будут отмечены сертификатом эконаставника, получат возможность принять участие в мероприятиях партнеров проекта в качестве спикеров и экспертов и отправиться на Всероссийский молодежный форум "Экосистема" в 2024 году.

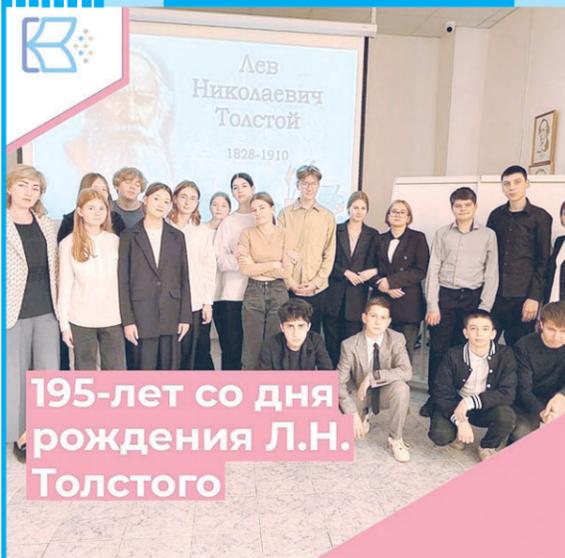
ОБЪЯВЛЕНИЯ

УТЕРЯННЫЙ военный билет на имя ТАГИЕВА Азера Интигановича считать недействительным.

УТЕРЯННЫЙ диплом о среднем профессиональном образовании, выданный Мегионским политехническим колледжем в 2019 году на имя МАРЧЕНКО Владимира Андреевича, считать недействительным.

УТЕРЯННОЕ свидетельство об окончании курсов водителя кат. В, выданное Мегионским профессиональным колледжем в 2022 г. на имя КОНОВАЛОВА Тимофея Игоревича, считать недействительным.

КУЛЬТУРА



195-лет со дня рождения Л.Н. Толстого

По страницам жизни Л.Н. Толстого

14 СЕНТЯБРЯ в рамках культурно-образовательного проекта "Культура для школьников" в библиотеке состоялась литературная гостиная, посвященная юбилею всемирно известного писателя, выдающегося мыслителя, педагога Льва Николаевича Толстого.

Учащиеся школы № 4 познакомились с жизнью и творчеством великого писателя, его вкладом в развитие русской литературы. Ребята узнали много интересных фактов из биографии писателя.

Бесценен его труд в области образования и просвещения крестьянских детей. "Счастье в том, чтобы жить для других..." - писал Толстой. Литературное наследие Льва Николаевича Толстого велико. Книги писателя останутся в веках как памятник упорному труду.

В ходе мероприятия вниманию ребят были представлены видеофрагменты экранизированных произведений писателя, которые дети изучают по школьной программе, а также записи, в которых запечатлены годы жизни писателя и его семьи в Ясной Поляне.

ОЧЕРЕДНОЙ выезд волонтеров-медиков БУ "Мегионская городская больница" в гериатрическое отделение состоялся 13 сентября.

Как и всегда, гости приехали не с пустыми руками, а со свежими фруктами, любезно предоставленными спонсором ИП "Гаджиев" (магазин "Кедр", п. Высокий), и обширной программой.

Венера Газыевна Елькина рассказала о том, как необходимо поддерживать свое здоровье, дала пожилым пациентам полезные советы и рекомендации.

Побеседовала с ними на тему качества оказания медицинских услуг в отделении, спросила об их пожеланиях, на что пациенты дали только положительные отзывы и выразили слова благодарности.

Эльвира Феридовна Джанаева рассказала о пользе физических упражнений для здоровья и показала, как можно делать самомассаж для омоложения, устранения морщин и отеков.

Родина Альбина Сагитовна провела психологический проективный тест, в процессе которого пациенты рисовали, что вызывало у них веселье и смех. Было очень интересно наблюдать эти забавные и добрые эмоции во время выполнения предложенного психологом задания.

Анжела Радиковна Федяк рассказала о важности

развития работы органов чувств, о том, как важно тренировать визуальную память, тактильные и аудиометрические ощущения. В связи с этим она провела сенсорно-дидактическую игру "Веселый мешочек". Эта игра также очень понравилась пожилым людям, они вновь смеялись и с большим азартом отгадывали предметы.

Юная умелица Айшат Магомедова, в свою очередь, сделала желающим дамам уходовые процедуры для рук и порадовала их свежим маникюром.

В этот раз к пациентам вновь приехали и дети, которые подготовили свои творческие номера.

Так, Джанаев Алан рассказал стих и станцевал зажигательный испанский танец, а Магомедов Маграм выступил с интересным стихотворением на тему предстоящего Дня пожилого человека. Пациентам настолько понравились выступления, что они попросили ребят еще что-нибудь рассказать, ну а ребята охотно согласились.

В итоге сложилась увлекательная беседа, которая плавно перетекла к истории России, и пожилые люди вспоминали свое прошлое, а молодое поколение делилось тем, что изучает в школе. Получилась милая картина, где одни делились мудростью и опытом, а другие - со-



временным взглядом на мир.

Хочется отметить, что каждый раз приезжая туда, мы наблюдаем, как пожилые люди с огромным интересом подхватывают разговоры и участвуют в предложенных занятиях, радуются выступлениям детей, а потом долго не хотят отпустить гостей. Ведь кому-то из них, возможно, даже не с кем больше поговорить, может быть, уже родных не осталось, а может быть, есть и какие-то

другие причины, и им элементарно не хватает общения, простого человеческого тепла и заботы.

Именно поэтому визиты волонтеров в гериатрию становятся уже такими регулярными, чтобы хотя бы как-то восполнить пожилым людям недостаток внимания, ведь чувствуется, как для них это важно и очень ценно.

Пресс-центр БУ
"Мегионская городская больница"

АНТИТЕРОР

Об этом нужно знать

В МЕГИОНЕ ведется разъяснительная работа с детьми об опасности терроризма и экстремистских проявлений. К участию в просветительской деятельности вовлекаются представители правоохранительных органов и городской администрации.

Очередная встреча прошла в детской художественной школе. Воспитанников учреждения дополнительного образования ознакомили с тем, какую опасность представляет собой терроризм для современного общества и о чем необходимо знать, чтобы уберечь себя от негативного воздействия со стороны преступных сообществ в Интернете.

Мероприятие было приурочено ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом, который в новейшей истории России отмечается 3 сентября после трагических событий, связанных с захватом заложников в школе Беслана.

- Нами систематизировано ведение информационно-разъяснительной работы в направлении профилактики терроризма. Такие встречи проводятся в городских школах и учреждениях спортивной направленности, общаемся со студентами политехнического колледжа на диалоговых площадках. Нужно чтобы, начиная с самого младшего возраста, было понимание, насколько важно беречь мир,

жить в согласии и взаимопонимании с людьми, не допускать межнациональных конфликтов. Терроризм должен быть искоренен как явление, но пока этого не произошло, необходимо знать о мерах предосторожности и о том, как защитить

себя и близких при угрозе и во время теракта. Про это мы тоже говорим детям и подросткам, - прокомментировал исполняющий обязанности начальника управления общественной безопасности администрации Мегиона Артем Кутин.

ПОГОДА

23 сентября		24 сентября		25 сентября	
ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ
+4	+2	+5	+6	+16	+11
+5	+3	+5	+8	+16	+11
ЯСНО		ЯСНО		ОБЛАЧНО	
ВЕТЕР		ВЕТЕР		ВЕТЕР	
С-3 - 7 м/с		Ю - 3 м/с		Ю-З - 6 м/с	

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

КСОИ "Росиночка" поздравляет с днём рождения Геннадия Ивановича ЧЕЛУШКИНА!

Пусть годы бегут и бегут - не беда!
Пусть рядом здоровье шагает всегда.
Пусть счастье, как птица, на крыльях летит,
А сердце не знает тревог и обид!

Главный редактор – Вячеслав Александрович КАЛГАНОВ. Тел.: 5-90-65

МЕГИОНСКИЕ
Новости
Учредитель: Администрация г. Мегиона

Газета издается МАУ «Информационное агентство «Мегионские новости».
Адрес издателя:
ХМАО-Югра, Тюменская обл., г. Мегион, ул. Чехова, 1.
E-mail: megnews@mail.ru.

Адрес редакции:
ХМАО-Югра, Тюменская обл., г. Мегион, ул. Чехова, 1.
Электронная версия газеты на сайте admmegeion.ru.
Корреспонденты: 5-90-35.
Отдел рекламы: 5-90-42.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы и объявлений несёт ответственность рекламодатель. Заявки на размещение рекламы и объявлений принимаются ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9-00 до 17-00. Справки по телефону: 5-90-42.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, по ХМАО-Югре и ЯНАО. Регистрационный номер - ПИ № ТУ 72-00358 от 07.07.2011 г. Индекс - 29392.

12+

Отпечатано: ООО «Печатный мир», г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Тел.: (3462) 37-55-40, 22-04-43. Способ печати: офсетный. Подписание номера по графику: 21.09.2023 г. в 15.00. Фактически: в 17.00. Тираж 5 000 экз.