ПЯТНИЦА
7 ФЕВРАЛЯ
2025 Г.

МЕГИОНСКИЕ Новости

Городская газета

№ 8 (3278)

Издается со 2 марта 1992 года. Выходит два раза в неделю. Распространяется бесплатно. 12+

ПРОЕКТ

Герои Югры

В РЕГИОНЕ запустили образовательную программу для участников СВО. Проект "Герои Югры" - один из первых в стране аналогов федеральной программы "Время героев", созданной по поручению президента России.

На портале образовательной программы зарегистрировались 476 ветеранов и действующих участников СВО. Губернатор Югры Руслан Кухарук отметил, что это потенциальный кадровый резерв региона.

"Проект "Герои Югры" не будет разовым. Наша ключевая задача - оказать полное содействие тем, кто подал заявку на проект, начиная от вопросов получения высшего образования, повышения квалификации и включения в кадровые резервы автономного округа до вопросов трудоустройства на различные посты в органах власти, на предприятиях и в организациях Югры", - подчеркнул губернатор.

В рамках проекта правительством региона разработаны специализированные образовательные программы для повышения навыков и компетенций. Наставниками выступят заместители губернатора, руководители органов власти региона, главы муниципальных образований Югры, а также ветераны боевых действий и выпускники управленческих образовательных программ - всего 76 человек. В задачи наставника будет входить не только обязательное нахождение в прямой связи с участником и личностный подход, но и возможность способствовать карьерному развитию, используя свои знания, опыт и личный пример.

"Комплексный подход, особое внимание сегодня необходимо уделять нашим участникам специальной военной операции, тем, кто вернулся с СВО. Югорчане должны иметь возможность не только получить необходимые навыки и компетенции, но и в обязательном порядке быть трудоустроенными", - подчеркнул Руслан Кухарук.

Получать профессиональные знания ветераны и бойцы СВО начнут в марте этого года. На время обучения за каждым участником закрепят наставников - заместителей губернатора, депутатов окружной Думы, руководителей департаментов и служб, глав муниципальных образований, общественных деятелей.

Непосредственное участие в проекте примет и Руслан Кухарук. Вместе с другими наставниками он поможет героям Югры определиться в развитии своей карьеры и дальнейшем трудоустройстве.

В ходе оргкомитета проекта также было принято решение о создании общественного совета проекта "Герои Югры", в задачи которого войдет общественный контроль над реализацией проекта. Совет будет заниматься анализом и обсуждением всех вопросов, а также подготовкой предложений по улучшению проекта.

В состав совета вошли восемь человек, председателем совета стала Алсу Маганова - председатель Общественной палаты Югры.

Она отметила, что члены совета станут связующим звеном с гражданами, которые смогут задавать интересующие вопросы и высказывать свое мнение. Организаторы проекта будут принимать важные решения с учетом обратной связи.

Кроме того, на заседании оргкомитета был утвержден список кандидатов в наставники проекта "Герои Югры", который возглавил губернатор Югры Руслан Кухарук.

76 человек из числа государственных деятелей Югры, государственных и муниципальных служащих, а также ветеранов боевых действий, выпускников управленческих образовательных программ уже вошли список.

Также наставниками готовы стать митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел, председатель Думы Югры Борис Хохряков, заместители губернатора, депутаты, главы муниципалитетов и общественные деятели.

Отметим, что список открыт и будет дополняться.

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Воспевая честь и героизм

Мария СТАРОДУБ

"СИЛА, Единство, Память" - под таким названием во Дворце искусств состоялся концерт, посвященный торжественному открытию Года защитника Отечества в Мегионе. В праздничном мероприятии приняли участие ветераны боевых действий разных исторических периодов и участники специальной военной операции. В честь наших героев творческие коллективы города исполняли песни и танцы, звучали слова благодарности за проявленные героизм и мужество.

С приветственным словом к ветеранам и жителям Мегиона обратился глава города Алексей Петриченко.

- Президент России Владимир Путин объявил 2025-й Годом защитника Отечества, и это не случайно, ведь именно в этом году мы празднуем 80-летие Великой победы. Этот год является знаком уважения неувядаемого подвига поколения победителей и всех тех, кто защищал нашу Родину во все периоды конфликтов, а также тех, кто продолжает делать это сегодня. Патриотизм - это не просто слова. Ежедневно своими делами это подтверждают защитники Отечества в рамках проведения спецоперации, среди них в том числе мегионцы. Они оказывают посильную помощь новым территориям, людям на линии фронта. Многие жители нашего города собирают гуманитарную помощь, шьют одежду, плетут сети и делают очень многое, чтобы приблизить нашу победу, - сказал Алексей Владимирович.

Как отметил глава города, в этом году в Мегионе будет уделено особое внимание патриотическому воспитанию молодого поколения. Для них организуют мероприятия разных направлений - культурные, спортивные, образовательные. И все они нацелены на то, чтобы напомнить подросткам о великом подвиге нашего народа и о том, что мир даётся дорогой ценой и его нужно укреплять, сохранять.

Торжественная часть концерта началась с церемонии награждения. За эффективную добросовестную работу Почетной грамотой губернатора Ханты-Мансийского автономного округа - Югры наградили учителя труда (технологии) школы № 4 Умара Алиева. В соответствии с Законом ХМАО-Югры "О наградах и почетных званиях", учитывая решение комиссии при губернаторе, медаль ХМАО-Югры "Материнская слава" была вручена Олесе Слободнюк, многодетной матери, достойно воспитавшей пятерых детей.

- Мы с семьей участвуем во всех сборах гуманитарной помощи - в детском саду, школе, колледже. Парни и я тоже помогаем, но уже на работе, для этого есть специальные чаты. Вместе с мужем постарались донести до своих детей, что патриотизм - это служение своей Родине и нельзя оставаться в стороне. У нашей семьи есть друзья, родные, которые участвуют в специальной военной операции. Наше окружение понимает важность происходящих событий, и каждый готов помочь. Ну а мы вместе с детьми будем оказывать поддержку до конца. По-другому и быть не может! - отметила Олеся Валерьевна.

За многолетний эффективный труд и значительный вклад в образование Почётной грамотой Думы Ханты-Мансийского автономного округа - Югры награждена преподаватель Детской художественной школы Нина Пересторонина. А заведующему отделом по культурно-массовой работе Дворца искусств Наталье Тихоновой вручили Благодарственное письмо председателя Думы ХМАО-Югры за многолетний добросовестный труд, достижение высоких результатов в профессиональной деятельности и значительный вклад в развитие культуры в округе.

Также в этот день вручением Благодарственного письма департамента молодежной политики, гражданских инициатив и внешних связей ХМАО-Югры отметили четырнадцать мегионцев за их профессионализм и значительный вклад в ходе реализации сетевых, общественных проектов, направленных на патриотическое воспитание граждан, сохранение традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

- На официальных ресурсах администрации города мы делаем сразу несколько масштабных проектов, которые рассказывают о подвиге наших военнослужащих. Это в том числе видеопроект "Время знать", который рассказывает об исторической составляющей и о том, что происходит в современной России. Кроме того, мы делимся историями наших военнослужащих из первых уст, они общаются с нами и рассказывают о том, что происходит за "ленточкой", - отметила главный специалист отдела общественных связей администрации города Мегиона Мария Ткаченко.

Важно продолжать традиции, прививать подрастающему поколению любовь к Отчизне, поддерживать патриотический настрой среди горожан. Вот главные мысли, которые подчеркивались в речах гостей и участников мероприятия, ярких выступлениях артистов на сцене.

КОММУНАЛЬНАЯ СУББОТА

Вовремя убирать снежные валы

НА 1 ФЕВРАЛЯ По муниципальному контракту в Мегионе очищены 47 автодорог, домовых территорий многоквартирных жилых домов - 22, в работе остаются 9. В поселке Высоком снегоуборочные работы проведены на 6 автодорогах. За сутки вышли на линию 49 единиц техники.

На совещании в рамках "Коммунальной субботы" глава города обратил особое внимание специалистов на поступающие от жителей обращения с просьбой оперативно убирать снежные кучи после проведенной чистки. Кроме того, поддерживать порядок на пешеходных дорожках, не допускать образования скользких участков, особенно вблизи пешеходных переходов.

По сообщению представителей служб, снежные валы вдоль дорог образуются в том числе из-за интенсивности уборки, на некоторые участки техника выезжала по 2 раза. Подрядчик реагирует на замечания, находится во взаимодействии с отделом муниципального контроля. Снег вывозят в дневное и ночное время. Одновременно водителям спецтехники поставлена задача убирать не только снежный вал, но и расчищать стоянки, остановки и тротуары, чтобы максимально облегчить движение пешеходов и транспорта. По этой схеме уже очищены дороги по улицам Свободы, Ленина, Геологов и Садовой, так как они являются самыми узкими в городе, и снежные валы могут затруднять движение автотранспорта.

В Высоком очистка дорог также продолжается, однако темпы работы могут замедляться из-за особенностей застройки частного сектора, а также множества тупиков и узких проездов в поселке.

В ходе совещания отработаны с управляющими организациями вопросы, которые возникали у жителей по конкретным адресам. Так, ООО "ЖЭК" за неделю очищены 28 дворов. С учетом обращений от горожан и прогнозируемых погодных условий составлен график работ на февраль. Внимание жителей должно быть обращено на необходимость убирать машины с придомовой территории перед чисткой двора. От этого зависит качество уборки.

Подводя итог встречи, глава Мегиона призвал коллег не относиться к снегоуборочной работе формально. "Мы живем в одном городе и каждый может вносить свой вклад в его благополучие, выполняя ежедневные задачи со всей возможной ответственностью и участием", - отметил Алексей Владимирович.

АКЦИЯ

Переезд - это опасно!

СОБЛЮДЕНИЕ Правил дорожного движения и скоростных ограничений на протяжении всей поездки на автомобиле - это залог безопасности всех участников дорожного движения. Однако особое внимание необходимо уделять местам пересечения автомобильных и железных дорог.

Печальная статистика дорожно-транспортных происшествий показывает, что многие аварии происходят на железнодорожных переездах, когда люди не убеждаются в отсутствии приближающегося поезда и нарушают Правила дорожного движения.

Сотрудники Нижневартовской дистанции пути (ПЧ-32) продолжают проводить профилактические акции, направленные на предупреждение водителей о важности соблюдения правил. На прошлой неделе такие мероприятия прошли на участке между Мегионом и Высоким. Водителям напомнили о необходимости быть внимательными и осторожными, особенно при пересечении железнодорожных путей.

- Акция проводится для привлечения внимания к проблеме аварий на ж/д переездах. Водителям необходимо не только соблюдать правила, но и учитывать погодные условия. На этом участке уже третий год подряд случаются ДТП, поэтому продолжаем проводить подобные акции, раздаем памятки, чтобы было меньше аварий, - сказал дорожный мастер Евгений Вент.

К сожалению, недавняя авария на этом участке дороги подтвердила актуальность проводимых акций. Водитель, нарушивший скоростной режим и не справившийся с управлением, попал в ДТП. Автомобиль не подлежит восстановлению, и это еще одно напоминание о том, как важно соблюдать Правила дорожного движения.

Не забывайте о ПДД РФ 15, регулирующем движение через железнодорожные пути. Постановление Правительства от 23.10.1993 № 1090 (ред. от 19.04.2024) содержит все необходимые инструкции и требования для безопасного пересечения железнодорожных путей.

Будьте внимательны, соблюдайте правила, и пусть ваша поездка будет безопасной!

ФОРУМ

Взаимодействие с населением в приоритете

ГЛАВА города Алексей Петриченко принял участие в региональном дне "Взаимодействие с населением" II Всероссийского муниципального форума "Малая родина - сила России", который проходил в Великом Новгороде. Форум имеет большое значение для местного самоуправления - его ключевая тема крайне важна для города.

"На протяжении многих лет мы проводим с коллегами регулярные встречи с горожанами и жителями посёлка Высокого, прямые телефонные линии и прямые эфиры. Это позволяет выстраивать и своевременно корректировать планы развития Мегиона с учётом интересов и мнения населения. Такое взаимодействие помогает нам лучше понимать потребности и ожидания наших граждан, что, в свою очередь, способствует принятию взвешенных и эффективных решений. Мы запустили новую рубрику #МаршрутПостроен, в рамках которой обсуждаем вопросы, заданные подписчиками в социальных сетях, непосредственно на местах, совместно с жителями и профильными службами. Такая практика позволяет повысить уровень информированности населения о принимаемых мерах по развитию города, применять комплексный подход к решению наиболее актуальных проблем", - представил практику коллегам из других городов Алексей Владимирович.

В 2024 году глава Мегиона провел около 40 выездных встреч с жителями. Многие вопросы решены, часть - в процессе реализации. Так, удалось оптимизировать работу отраслевых органов по решению текущих вопросов в сфере ЖКХ, благоустройства и содержания улично-дорожной сети. В итоге - значительный рост гражданской активности жителей города в решении волнующих их вопросов.

"Уверен, что форум, организованный Всероссийской ассоциацией развития местного самоуправления при поддержке администрации президента и правительства Новгородской области, даст новый стимул нашей деятельности, позволит нам внедрить лучшие практики, которые мы увидим у коллег из других регионов, в нашу работу", - подчеркнул глава города Мегиона.

НАГРАДЫ

Волонтерам вручены значки от партии "Единая Россия"

НАГРАДЫ получили десять мегионцев с активной гражданской позицией. Это люди, способные объединить жителей вокруг себя для добрых дел. Они помогают с организацией плетения маскировочных сетей, литья окопных свечей, в подготовке крупногабаритного груза, гуманитарной помощи для отправки бойцам СВО и многое другое.

Невозможно переоценить благие дела наших добровольцев. Их неиссякаемые энергия и стремление изменить мир к лучшему являются примером для подрастающего поколения. Ведь поддержка, необходимая другим, - это не только материальная помощь, это тепло души, внимание к нуждам тех, кто в этом нуждается.

"Благодарю каждого мегионца и высоковца, кто помогает участникам специальной военной операции и их семьям, жителям новых регионов за весомую и очень нужную поддержку", - поблагодарил за деятельность глава Мегиона Алексей Петриченко.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Сохранить финансы поможет бдительность

С КАЖДЫМ годом статистика краж в цифровой среде, к сожалению, увеличивается. Представители власти, правоохранительных органов предупреждают о том, что схемы мошенников становятся все сложнее.

Общий ущерб, причиненный потерпевшим в результате совершения дистанционных краж и мошенничеств, в 2024 году превысил 3,055 млрд рублей, что более чем в 2 раза превышает показатель 2023 года (1,475 млрд рублей), в 4,3 раза - показатель 2022 года (710 млн рублей). При этом потерпевшим возмещен ущерб на общую сумму 17,1 млн рублей (0,6%).

Наиболее сложная оперативная обстановка по данной группе преступлений зафиксирована в 10 муниципальных образованиях автономного округа, где на 100 тыс. человек населения зарегистрированы свыше 400 IT-хищений. Более половины (53,4%; 4 071) всех зарегистрированных IT-хищений зарегистрировано в Сургуте (1 928; 25,3%), Нижневартовске (1 465; 19,2%) и Ханты-Мансийске (678; 8,9%).

Чаще всего от действий мошенников потерпевшими (6 497 граждан) становились работники предприятий газовой и нефтяной промышленности (26,9%), лица старшего возраста (19,4%), работники образовательных (14,5%) и медицинских учреждений (11,4%). К неработающим гражданам статистикой отнесены 16,3% потерпевших граждан, но данный показатель занятости достаточно условный, поскольку не все граждане сообщают о своем месте работы.

Исполнительными органами, правоохранительными органами и местным самоуправлением реализуется широкий спектр профилактических мероприятий, но ответственность за сохранность личных сбережений лежит на каждом из жителей.

Уважаемые жители Мегиона, будьте бдительны, не сообщайте свои данные, будьте всегда во внимании.

МЕДИА

Профессионалы отмечены в Союзе журналистов

ВРУЧЕНИЕ Почётных грамот Союза журналистов России состоялось в Нижневартовском отделении Союза журналистов России. Среди награжденных - Ольга Луткова, начальник управления общественных связей администрации Мегиона, журналист, чья карьера началась с первых лет студенчества, руководитель с многолетним опытом.

Решением председателя Союза журналистов России Владимира Соловьёва члены Нижневартовского отделения Союза журналистов России отмечены почётными грамотами "За большой вклад в развитие журналистики в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре".

Среди отмеченных наградами - профессионалы слова Татьяна Мотошина, Тамара Козлова, Лидия Уфимцева, Светлана Коновалова, Александр Униковский, Лариса Тихонова, Вероника Труба, Светлана Селиванова, Наталия Евсина, Дмитрий Бормотов, Жанна Карякина.

ИА "Мегионские новости" поздравляет коллег-журналистов, желает творческих успехов и вдохновения.

Функции источников официальной информации

В МЕГИОНЕ 5 февраля состоялась встреча администраторов городских государственных пабликов. Специалисты, ответственные за информационное наполнение сообществ государственных организаций, обсудили текущие задачи и наметили план работы на год.

Особое внимание было уделено темам открытости и достоверности публикуемой информации. Администраторы подчеркнули необходимость регулярного обновления данных и оперативного реагирования на запросы пользователей.

Отметим, что одна из основных функций госпабликов - размещение актуальной официальной информации. Подписавшись на официальные страницы госорганизаций, любой читатель может получать самые свежие новости и обновления. Это темы сфер изменений в законодательстве, новых услуг, мероприятий или других значимых событий.

Еще одной функцией является прямое общение с гражданами. Многие государственные организации активно взаимодействуют с подписчиками, отвечая на вопросы и предоставляя консультации. Это облегчает процесс получения необходимой помощи и поддержки.

Третья функция - повышение гражданской активности. Следя за новостями и инициативами госорганизаций, гражданин может принимать участие в общественных обсуждениях, голосованиях и других формах гражданского участия.

Не менее важная функция - сохранение безопасности и надежности информационного поля. Официальные страницы государственных организаций предоставляют проверенную информацию, что снижает риск столкнуться с недостоверной или ложной информацией.

Напомним, что найти необходимое сообщество очень просто. Нужно воспользоваться системой поиска в ВКонтакте. Необходимо ввести в строку поиска название учреждения и указать город. Официальные страницы легко узнать по значку "Госорганизация", размещенному рядом с названием.

ГРАФИК УБОРКИ СНЕГА

ПОБЕСПОКОЙТЕСЬ о том, чтобы ваш автомобиль не мешал работать снегоуборочной технике!

Мегион

10-12 февраля	4 мкр., 5 мкр., Балочн. по ул. Губкина.
11-14 февраля	11 мкр., 12 мкр., СУ-920.
14 февраля	15, 16 мкр., ул. Сутормина (от пр. Победы до ул. Строителей), ул. Сутормина, 23/1-37/1.
10-11 февраля	18 мкр., ул. Нагорная, ул. Подгорная.
10-12 февраля	28, 29, 30 мкр.
11-14 февраля	7 мкр., 8 мкр., 19, 20, 21, 22 мкр., АБ-12.
10 февраля	ул. Заречная, 14, 16, пр. Победы, 8, ул. Западная, 1, пр. Победы, 9.
11-12 февраля	ул. Садовая, 13, ул. Нефтяников, 14, ул. Садовая, 16/1.
11-13 февраля	ул. Пионерская, 15/1, ул. Пионерская, 15/2.
13-14 февраля	ул. Нефтяников, 1, 5, ул. Свободы, 8, 10, ул. Свободы, 8/2, 8/1, ул. Кузьмина, 10, 14, ул. Первомайская, 8.
10-12 февраля	пр. Победы, 26, 28, ул. Новая, 3, ул. Геологов, 1, ул. Строителей, 3/5.
12-14 февраля	ул. Строителей, 2/1, 4, 6, ул. Советская, 2.
14 февраля	ул. Заречная, 1/1, 1/3.

Высокий

10 февраля	7 мкр., ул. Куль-Еганская, ул. Рождественская, ул. Речная.
11-12 февраля	ул. Покурская, ул. Амурская, ул. Кедровая, ул. Лермонтова.
12-14 февраля	ул. 70 лет Октября, ул. Советская, 12, 16-22, ул. Лермонтова, 1, 3, 17, ул. Амурская, 13, мкр. за магазином "Монетка", ул. Л. Толстого, 10, 11, 12а, ул. Гагарина, 13а.
13-14 февраля	ул. Садовая, ул. Пушкина, ул. 40 лет Победы, ул. Таежная, ул. Пионерская, ул. Молодежная, ул. Мира, ул. Мира, 11-21, ул. Комсомольская.
10-12 февраля	ул. Полярная, ул. Сибирская, ул. Звездная, ул. Советская (от мкр. Дружбы до ул. Ленина, 46), мкр. Дружбы, подъезд к мкр. Антоненко, ж. п. МУТТ-1, ул. Ленина, 15.
13-14 февраля	ул. Петра Великого, ул. Муравленко, ул. Зеленая, ул. Центральная, ул. Нефтяников, ул. Есенина, ул. Северная, ул. Станционная, ул. Гаражная.

Внесение изменений возможно из-за погодных условий (низкая температура воздуха).

ТВОИ ЛЮДИ, ГОРОД

"Размышляя образами"

ПОД ТАКИМ названием в Экоцентре состоялось открытие персональной выставки Натальи Владимировны Варнавской, преподавателя отделения изобразительного искусства Детской школы искусств им. А.М. Кузьмина.

Наталья Владимировна - личность творческая и целеустремлённая, художник многогранного творческого диапазона, владеющий различными художественными техниками. На протяжении 30 лет она передаёт своим воспитанникам профессиональное мастерство, а ещё - часть своей души, помогая приобретать знания о художественных возможностях искусства.

На выставке "Размышляя образами" представлены более 20 работ, созданных автором в разные периоды его творческой деятельности и демонстрирующих разнообразие художественных техник, в которых работает Наталья Владимировна.

На встрече присутствовали коллеги, ученики и их родители, близкие и друзья художницы.

С поздравительными словами выступил и глава города Мегиона Алексей Владимирович Петриченко, отметив, что для каждого художника персональная выставка - важное событие в жизни.

НОВОСТИ ОКРУГА

Посол форума классных руководителей

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ из Югры стал послом форума классных руководителей (ФКР). Всего дирекция ФКР назвала имена 87 послов 2025 года. На этапе отбора кандидаты представили свои видеовизитки, а также рассказали о своих достижениях за пять лет, о своей миссии в одном из главных мероприятий в сфере образования.

В этом году Югру на форуме классных руководителей будет представлять преподаватель-организатор ОБЗР МБОУ лицей № 1 из Сургута Валерий Ямбарцев.

"В нашем регионе, как и в других регионах РФ, посол форума объединяет классных руководителей, делает всё возможное, чтобы у каждого из них была возможность представить свои лучшие воспитательные практики, совместно с дирекцией ФКР участвует в организации форума регионального уровня, принимает участие в создании и реализации проектов, значимых для педагогического сообщества", - рассказал Валерий Ямбарцев. Он также отметил, что попасть в число послов было непросто, но впечатления, определено, хорошие. Отбор сопоставим с конкурсом профессионального мастерства.

Напомним, в 2023 году форум классных руководителей насчитывал 23 амбассадора, а к 2024 году их число увеличилось до 90 представителей из всех регионов России и Байконура. За эти два года были организованы многочисленные региональные педагогические форумы, созданы ассоциации классных руководителей в различных субъектах страны. Амбассадоры и послы активно участвовали как эксперты на федеральных и региональных мероприятиях.

Отметим, сейчас в Севастополе, Ненецком АО и Республике Калмыкия ФКР продолжает искать достойных кандидатов на роль посла.

Сообщество ФКР стало важной платформой для профессионального роста педагогов. Некоторых из них, будучи ранее классными руководителями и кураторами учебных групп среднего профессионального образования, заняли высокие должности: стали директорами школ, возглавили региональные филиалы Российского общества "Знание", возглавили ассоциации классных руководителей, создали научно-популярные программы на федеральных телеканалах и региональных радиостанциях, а также стали доверенными лицами кандидатов в президенты Российской Федерации и другими значимыми фигурами.

Форум проводится Министерством просвещения РФ по поручению президента России Владимира Путина. Стратегический партнер форума - АНО "Диалог Регионы".

ПРОФИЛАКТИКА

Рекомендации терапевта

КАЛИМАТ Джабировна Джабирова, врач-терапевт Мегионской городской больницы, делится рекомендациями, поясняет, в чем причина хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) и как с помощью профилактики можно избежать этого.

Подразумевают под ХНИЗ известные хронические болезни. Это распространенный тип заболеваний. О том, каким образом уберечь от них себя и своих близких, нужно знать каждому.

ХНИЗ, согласно определению ВОЗ, это болезни, характеризующиеся продолжительным течением и являющиеся результатом воздействия комбинации генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов. Расшифровать этот тезис можно так, что причиной этих заболеваний является как сам человек, так и среда его обитания (экологическая обстановка вокруг), образ жизни и постоянные привычки, которые могут быть очень вредными для его здоровья. Самое печальное, что все эти заболевания входят в статистику инвалидизации населения и преждевременной смертности. К ним относятся, прежде всего, болезни сердечно-сосудистой системы, от которых ежегодно умирает около 18 млн человек. От онкологических заболеваний, которые тоже входят в список ХНИЗ, умирает 9,3 млн человек ежегодно. Далее идет печальная статистика смертности от болезней органов дыхания и сахарного диабета.

Как бы там ни было, но факторы риска - то, что приводит к этим заболеваниям, - вполне управляемые, ведь их возможно исключить, если изменить образ жизни, систему питания, избавиться от вредных привычек.

Про здоровый образ жизни слышали все, но не все берут это на вооружение. А между тем именно здоровый образ жизни содержит в себе все ключи к собственному здоровью. Примером могут послужить те, кто победил свою склонность к алкоголизму и курению. Именно эти привычки неизбежно ведут к печальному исходу. Отказ от алкоголя и курения меняет человека в лучшую сторону как физически, так и ментально.

Малоподвижный образ жизни, избыточное питание, лишний вес - и это тоже причины многих ХНИЗ. Необходимо как можно чаще ходить пешком, есть больше овощей, фруктов, исключить фастфуд и слишком жирную пищу, пробовать заниматься физкультурой, йогой.

Контроль и ответственность за свое здоровье должен нести каждый. А на примере родителей должны воспитываться и дети. Помните, наше здоровье в наших руках. Будьте здоровы!

Калимат Джабирова работает в Мегионской городской больнице участковым терапевтом при поддержке федеральной программы "Земский доктор", которая помогает молодым специалистам максимально комфортно устроиться на новом рабочем месте. Она - молодой специалист, окончила Ростовский государственный медицинский университет.

Калимат окончила школу с золотой медалью. Ее кредо - "Отличница в самом лучшем смысле этого слова". В университете училась на бюджете, поэтому не была финансовой обузой для своих родителей. Любимые школьные предметы - математика и химия. В семье, где выросла Калимат, четверо детей, и все они стали медиками: старший брат - хирург, одна сестра - врач, а другая работает акушеркой.

Пресс-центр Мегионской городской больницы

ТВОИ ЛЮДИ, ГОРОД

Я буду помогать людям

КАЖДЫЙ из нас может столкнуться с жизненными трудностями, которые кажутся непреодолимыми. Проблемы на работе, недопонимание в семье, зависимости - всё это может накапливаться, приводя к серьёзным душевным и физическим заболеваниям. В такие моменты важно знать, что помощь рядом, и жители Мегиона могут найти её в "Психоневрологической больнице имени Святой Преподобномученицы Елизаветы".

ИСТОРИЯ И РАЗВИТИЕ

Всё начиналось с двух небольших кабинетов при поликлинике. Со временем, когда стало ясно, что городу необходимо специализированное учреждение, больница переехала по адресу: Заречная, 15. В то время в стационаре было всего десять коек, но уже тогда коллектив стремился к расширению, чтобы оказывать помощь как можно большему числу людей.

В 2004 году открылось новое здание, где практически не было оборудования. Сотрудники больницы объединили усилия, помогая друг другу: кто-то заносил мебель, кто-то отмывал помещения. Это показало, насколько дружен и сплочён коллектив, насколько он предан своему делу.

С момента основания больницу возглавляет Ирина Горбачёва - врач высшей квалификационной категории по специальности "Организация здравоохранения и общественное здоровье", врач-невролог, психиатр и судебно-психиатрический эксперт. Она гордится сложившимся коллективом, который стал для неё второй семьёй.

Конечно, за годы работы приходили новые специалисты, а кто-то уходил, не справившись с эмоциональной нагрузкой. Но те, кто остался, стали частью большой команды. Вместе они отмечают праздники, поздравляют друг друга, устраивают мероприятия и участвуют в жизни города. Часто это встречи на свежем воздухе или полезные обсуждения в кругу коллег.

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

В больнице трудятся высококвалифицированные врачи, готовые помочь в самых разных ситуациях. Одним из таких специалистов является психиатр Гульшат Ляшенко. Её опыт и профессионализм вызывают уважение как среди коллег, так и среди пациентов.

Гульшат Ахмалутдиновна каждый день сталкивается с уникальными историями и судьбами людей, которые ищут помощи и поддержки. Это требует не только профессиональных знаний, но и огромного терпения и эмпатии. Расскажем о том, как врач выбрала свою профессию и почему обращаться к психиатру не стыдно, а очень даже нужно.

- Как Вы поняли, что хотите стать врачом и куда поступили учиться?

- Раньше не задумывалась, но, скорее всего, всё это из детства. Мой папа работал ветеринаром, и часто у нас дома были разные книги. Видела его "волшебный" чемоданчик, который мама до сих пор хранит. Его любовь к работе впечатляла, и, видимо, я смотрела на это и настолько впечатлилась, что тоже решила помогать. Окончив 8 классов, поступила в Ялуторовское медицинское училище, где получила профессию фельдшера. По распределению поехала работать в село Старый Кавдык в фельдшерско-акушерском пункте акушеркой и заведующей. Набиралась опыта полтора года, потом поняла, что нужно учиться дальше и уже поступила в Тюменский медицинский институт. Пока шло обучение меня очень вдохновлял один из профессоров, который вел курс психиатрии. Тогда я и поняла, что это будет мой выбор, о котором не пожалею. Оказалась права. Можно сказать, я с 16 лет в медицине и в следующем году будет 40 лет, как я погрузилась в эту тему с головой.

- Когда начали работать в Мегионе и почему выбрали именно этот город?

- В студенчестве познакомилась со своим будущим мужем. Понравились друг другу и начали встречаться, потом поженились и у нас родился ребенок. Ничего особенного не было, мы просто любили друг друга и всегда поддерживали. Сам он из Мегиона, проживал здесь с 1978 года, поэтому решили переехать поближе к родителям. Но решение это приняли не сразу. До этого побывали в Салехарде, там у нас была интернатура, год работали. Можно было остаться и там, но погодные условия уж слишком тяжелые. Поэтому остановились на Мегионе, рядом с родными, да и город оказался очень приветлив - тихий и уютный.

- Как Вас принял коллектив больницы, были ли трудности?

- Сначала работали в стационаре на десять коек, было тесновато, но все ждали, когда смогут переехать в новое здание. И вот в один прекрасный момент, когда я была в декретном отпуске, позвонили и попросили помочь отмывать кабинеты, ведь нужно срочно переезжать. Помогали все как могли, но в итоге справились и общими усилиями приблизили долгожданный день. Уже тогда поняла, что коллектив у нас хороший, дружный. И сейчас с каждым годом только убеждаюсь в этом. Главное, что за столько лет у меня не было мыслей уйти. Думаю, это важный показатель работы в том числе и нашего руководства. Ирина Владимировна, наш главный врач, всегда готова выслушать и поддержать, предложить пути решения.

- Кто может обратиться к психиатру и как это отразится на человеке, его работе?

- К врачу-психиатру может обратиться любой. Мы оказываем помощь всем и с душевной и физической болью, а также людям в стрессовых ситуациях. Отмечу, что наша работа с пациентом остаётся за закрытыми дверями, и мы не разглашаем информацию третьим лицам. Чтобы лечение было эффективным, важно, чтобы между людьми было доверие. Поэтому психиатр должен сделать всё возможное и расположить к себе, учитывать не только болезни, но и окружение человека, его жизненную ситуацию. Стресс - это один из главных факторов, который влияет на состояние пациента, поэтому с ним нужно бороться, а не терпеть. Если не получается самостоятельно разобраться в себе, что, разумеется, нормально, необходимо обращаться за помощью к специалисту и не ждать, когда "само пройдёт". К сожалению, в медицине есть много историй, когда всё могло закончиться лучше, если бы человек сразу пошел к врачу.

- Тяжело ли работать психиатром, как справляетесь со стрессом сами? Расскажите о поддержке семьи.

- Бывает тяжело, устаешь, поэтому важно разграничивать работу и повседневную жизнь. Сейчас мои дети уже выросли, а потому вместе с мужем любим просто отдохнуть на даче. Стараюсь часто навещать маму, которая живет в Тюменской области. Не скучаем, всегда находим возможность развеяться, это действительно очень важно не только в нашей профессии, но и во всем остальном. Отрадно наблюдать и за нашими детьми, они пошли по нашим стопам и с головой окунулись во врачебную деятельность. Сын работает рентгенологом, моя невестка тоже врач-ординатор, анестезиолог-реаниматолог. А дочь ещё учится, но тоже в медицинском университете на пятом курсе. Так получилось, что у меня только папа был связан с медициной, а теперь у нас есть большая семья, где всегда есть общие темы для разговора.

СПРАВКА: *"Психоневрологическая больница имени Святой Преподобномученицы Елизаветы" уже 23 года помогает жителям Мегиона справляться с жизненными трудностями. Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемами, не бойтесь обращаться за помощью. Ведь именно здесь вам помогут вернуть краски жизни и найти силы для преодоления любых трудностей.*

Мария СТАРОДУБ

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

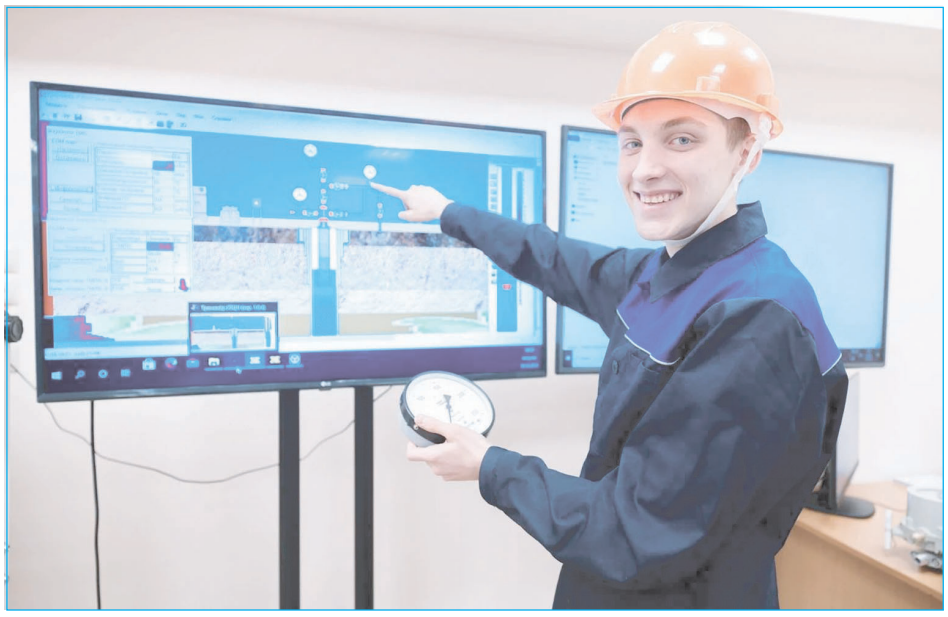
Образование будущего - в "Мегионнефтегазе"

МЕГИОНСКИЙ ссуз присоединился к образовательному проекту в прошлом году. Первыми практикантами в учебно-тренировочном центре "Мегионнефтегаза" стали будущие техники-лаборанты. Теперь эстафету приняли студенты, получающие специальность оператора по добыче нефти и газа.

"Профессию оператора по добыче нефти и газа я выбрал осознанно. Мой отец - нефтяник, в детстве я бывал у него на работе, и меня еще тогда все это очень увлекало. Да, операторы в любую погоду в поле, бывает сложно. Но я считаю, что если добросовестно относиться к своим задачам, то и результат будет достойный. А цифровой формат обучения - это просто нечто. Можно даже не выезжать на кустовую площадку, чтобы понять, как работать с фонтанной арматурой, как устроена скважина и какие процессы в ней происходят", - поделился студент Мегионского политехнического колледжа Матвей Демидов.

Учебная программа составлена с учетом реальных производственных условий "Мегионнефтегаза", занятия проходят под руководством опытных наставников. Аудитория для обучения оснащена цифровыми тренажерами, позволяющими моделировать разные сценарии работы скважины и дающими наглядное представление о подземном оборудовании.

"Занятия на цифровых тренажерах такого уровня - очень большой плюс для наших студентов. Повышается качество обучения, ребята получают навыки, необходимые для успешного прохождения производственной практики и последующей трудовой деятельности. Им проще осмыслить суть профессии, погрузиться в производственную среду, усвоить корпоративные стандарты "Мегионнефтегаза". А значит, они смогут быстрее адаптироваться на предприятии, придя туда работать по окончании учебы", - отметил старший мастер Мегионского политехнического колледжа Марсель Хайруллин.



Учебно-тренировочный центр "Славнефть-Мегионнефтегаза" принял новую группу студентов Мегионского политехнического колледжа. Возможность осваивать профессиональные навыки с использованием современных цифровых продуктов предприятие предоставляет ребятам в рамках проекта "Лига колледжей".

"Славнефть-Мегионнефтегаз" активно участвует в проектах по подготовке квалифицированных кадров для нефтегазовой отрасли и стремится к тому, чтобы мегионская молодежь по окончании учебы приходила работать на предприятие. Лучшие студенты всегда могут рассчитывать на трудоустройство и всестороннюю поддержку: в компании созданы благоприятные условия для профессионального развития и карьерного роста начинающих специалистов.

"Подготовка квалифицированных кадров - комплексная задача, и только системная работа на всех этапах - от профориентации школьников до адаптации молодых рабочих и специалистов на производстве - обеспечивает ее эффективное решение. Развивая взаимодействие с учреждениями начального и среднего профобразования, мы формируем надежную базу для пополнения кадрового резерва. Наше предприятие заинтересовано в том, чтобы ребята получали действительно нужные знания и обретали навыки, которые помогут им построить успешную карьеру в нефтегазовой отрасли", - уверена заместитель генерального директора по работе с персоналом "Славнефть-Мегионнефтегаза" Елена Ихсанова.

СПРАВКА

"Лига колледжей" - проект "Газпром нефти", реализуемый с 2022 года и нацеленный на повышение качества среднего профессионального образования в РФ. Партнерские ссузы расположены в ХМАО, ЯНАО, Тюмени, Томске, Оренбурге, Сочи, Санкт-Петербурге, Москве. Востребованные в отрасли специальности в этих учебных заведениях получают около 3 тыс. студентов.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Какой из путей выбрать?

ВЫБОР первой профессии - один из важных шагов в жизни каждого человека. Особенно это касается старшеклассников, которым предстоит решить, в какой области они хотят развиваться и какой путь выбрать. В этом нелегком деле на помощь приходят профориентационные встречи, организуемые для школьников на разных уровнях.

На таких мероприятиях старшеклассники имеют возможность пообщаться с представителями различных профессий, узнать об их опыте и особенностях работы. Это помогает молодым людям лучше понять, какие направления им интересны и в какой сфере они могут реализовать свои таланты и способности.

30 января в школе № 1 старшеклассники из общеобразовательных учреждений города собрались в актовом зале, где познакомились с одной из важных и интересных профессий. Основной целью мероприятия было знакомство подростков с возможностями службы в правоохранительных органах. Представители ФКУ СИЗО-1 города Нижневартовска рассказали о наборе на бюджетное обучение в вузах Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН) России.

Все образовательные программы на 2025 год предлагают очную форму обучения, во время которой студенты получат необходимые навыки и компетенции для успешной работы. После окончания обучения выпускники обязаны заключить контракт и отработать несколько лет по выбранной специальности.

- Нам в понятной форме рассказали о том, куда можно поступить. В видео было наглядно показано, как живут и обучаются студенты вузов ФСИН России. Очень заманчиво было послушать о стипендии, условиях проживания и о дальнейшем трудоустройстве. Сам я пока не решил, куда хотел бы поступать, но такие встречи с представителями разных профессий очень полезны. Другие задавали вопросы и сразу получали ответ, это очень здорово, - поделился впечатлениями от встречи ученик 10 класса школы № 4 Эльдар Оруджов.

Профориентационные встречи позволяют получить учащимся всю необходимую информацию из первых уст и помогают определиться с выбором будущей профессии. Подобные мероприятия очень эффективны и полезны, так как дают возможность молодым людям сделать осознанный выбор своего пути.

СООБЩЕСТВА

Наша сила в единстве

КУЛЬТУРНО-просветительская общественная организация "Восток" и их 18-летняя деятельность наверняка известны многим мегионцам, ведь коллектив сложился настолько дружный, что их вполне можно назвать семьёй и можно часто встретить на самых разнообразных мероприятиях города.

Общественная организация тесно взаимодействует с администрацией и жителями города, что позволяет эффективно решать проблемы на разных уровнях. Если у кого-то возникают трудности или некуда идти за помощью, никто не остаётся в стороне, все вместе ищут выход из ситуации.

Одним из главных направлений является танцевальная студия "Восток", в которой принимают участие мегионцы всех возрастов и, что важно, любой национальности. Никто не делит на своих и чужих; все живут в гармонии, и если кто-то хочет начать танцевать, его всегда встречают с теплотой и обучают всему. Грация восточных танцев завораживает, и потому неудивительно, что участники студии являются частыми гостями многих творческих и культурных мероприятий города. Их всегда встречают громкими овациями, ведь если на сцену выходит "Восток", это значит, что будет много энергии и красоты.

- Наша основная задача состоит в том, чтобы каждый не забывал корни своего народа. Ведь если мы не будем знать и помнить свою историю, относиться к ней неуважительно, то чего же ждать дальше? Девиз нашей общественной организации: "Дружба - это сила, единство - это мощь", - рассказывает руководитель "Востока" Патимат Азизова. - Ещё один важный момент - мы готовим из наших подростков настоящих лидеров, чтобы они, вдохновляясь примером, продолжали развивать общественную организацию, придумывали и реализовывали новые интересные проекты.

Фестивали и проекты, такие как "МегаНация", "Югра - народом единая", "Город дружбы - город детства", "Мама - сердце Вселенной", "Мега Леди", "Мега класс", День кавказской культуры, День мусульманской культуры и многие другие, в том числе и благотворительные мероприятия, концерты для детей, определённо известны многим. И всё это благодаря активным общественникам "Востока", готовым проявлять себя во всём. Ведь их целью всегда было и будет сохранение межнациональных отношений и создание платформы для общения и обмена опытом между жителями города. Вместе они сохраняют и знакомят других с кавказскими традициями, сохраняя историю своей культуры.

Как яркий пример их активной деятельности можно выделить культурно-просветительский проект "МегаНация". Главная цель фестиваля заключается в межнациональном сплочении жителей города, вне зависимости от возраста и социального статуса, а также в сохранении традиций разных народов, укреплении дружбы и согласия между людьми, проживающими в городе. Задания для собранных команд всегда очень разнообразны, и у каждого есть шансы проявить себя.

Проект "МегаНация" был оценен не только в нашем городе, но и за его пределами. В прошлом году на рабочей встрече по реализации межмуниципальных проектов, направленных на укрепление межнациональных мира и согласия, обсудили обмен опытом между городами Югры.

Организация "Восток" продолжает вдохновлять и объединять людей, демонстрируя, что сила в единстве и взаимопонимании. Их деятельность оставляет неизгладимый след в жизни города, способствуя созданию гармоничного и дружного сообщества.

Задумок очень много. Это и усовершенствовать уже существующие проекты, такие как "Югра - народом единая", и создать что-то новое и увлекательное, например, "Этнопарк" и национальные дискотеки. Подробности узнаем совсем скоро, каждый сможет принять участие в понравившихся мероприятиях и проявить себя, укрепив дружеские отношения и получив незабываемый опыт и приятное времяпрепровождение.

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

“Своих не бросаем, братуха...”

В телеграм-каналах России распространяется видеозапись спасения бойца, который с тяжелым ранением колена после атаки дрона-камикадзе в одиночестве остался на позициях и не мог самостоятельно выбраться к своим.

Виктория ШКЛЯР

Степан, кавалер ордена Мужества за взятие Авдеевки

ВИДЕО изначально было опубликовано каналом "Крупнокалиберный переполох", оно снято с экшен-камеры российского солдата из Югры, представителя народа ханты. По комментариям к видео известно, что зовут его Степан, а позывной - "ХМАО".

Ангел мой, иди со мной...

Степан, выполнявший боевую задачу, наткнулся на раненого - бойца в возрасте, с окровавленным коленом, который рассказал, что по нему ударил дрон-камикадзе, осколками повредило оружие, зацепило руку и практически отключило колено. Раненый перевязал себе ногу, подобрал чей-то автомат и, имея запас патронов, был готов вступить в бой.

Степан принимает решение помочь бойцу в эвакуации, расчищает дорогу от кустов и движется на выход из лесополки, прикрывая раненого товарища, который при помощи палки, на которую опирается, потихоньку идет за ним.

- Братуха, аккуратненько, не спеши, тут ветки, я крою, - говорит раненому Степан, находясь немного впереди и постоянно оглядываясь по сторонам.

- Разлетелись все, - приближаясь, говорит раненый о дронах противника.

- Да, хорошо, нас они пока не видят, - отвечает Степан.

Бойцы проходят окраину разрушенного села, вновь заходят в лесополосу. Степан потихоньку приговаривает: "Ангел мой, иди со мной, ты - впереди, я - за тобой".

Бойцы добираются до замаскированной ветками ямы, где находятся наши бойцы, и Степан передает им раненого, для которого он сам стал ангелом-хранителем. В процессе общения и выясняется, что Степан - из Югры, а тот, кто принимает раненого, - с Ямала. Солдаты жмут друг другу руки, Степан тепло прощается со спасенным бойцом: "Держись, братуха, своих не бросаем", и бежит дальше.

Последние кадры видео - из жухлой листвы он поднимает маленькую иконку, счищает с нее песок и говорит о том, что она будет его беречь.

Когда видео было опубликовано, в комментариях к нему отметился и сам боец-герой. Как выяснилось, перед тем как Степан нашел икону, по нему отработал танк противника - снаряд разорвался в 20-30 метрах. Не зацепило.

Но главное было еще позже: раненый боец, которого спас Степан, тоже оказался югорчанином. Житель Нягани пропал без вести в декабре, когда пошел на боевое задание и потом перестал выходить на связь. Родные искали его через часть, но вдруг увидели ролик и узнали своего близкого человека, который сейчас проходит лечение в госпитале.

Герой Авдеевки

Голос Степана и характерное произношение буквы "р" показались знакомыми и журналистам "Новостей Югры". И действительно, не ошиблись: год назад, когда была освобождена Авдеевка, штурмовик с позывным "ХМАО" стал героем ролика Минобороны РФ об осмотре позиций противника и трофеев натовского производства в освобожденной цитадели ВСУ. Военнослужащие штурмового подразделения группировки войск "Центр" показали позиции ВСУ в районе железнодорожного вокзала города Авдеевки, которые пытались удерживать бойцы националистического подразделения - 3-й отдельной штурмовой бригады, сформированной на базе батальона "Азов" (террористическая организация, запрещена на территории Российской Федерации). На территории опорного пункта были найдены неиспользованные патроны импортного производства, а в соседнем здании - склад боеприпасов производства США и Чехии к 120-мм минометам. На оборудованном опорном пункте были обнаружены сухпайки канадского производства, принадлежавшие наемникам из Канады и Грузии.

Степан рассказал тогда, насколько укрепленным был этот район и как его продавливали штурмовые подразделения.

- Противник, боясь окружения, отступал, бежал. Здесь был "Азов", насколько я помню, третий батальон. Взяли пленного. Он пошел на диалог с нами, рассказал, что здесь принимали участие канадские наемники. Мы узнали много интересной информации о местоположении противника и начали действовать дальше, согласно этой информации. Наши ребята сделали свою работу ответственно, достойно. Гордимся своим делом, - рассказал тогда Степан, кавалер ордена Мужества за взятие Авдеевки, о бое за взятие опорного пункта.

А мы гордимся тобой, "ХМАО"!

Раненый боец, которого спас Степан, тоже оказался югорчанином

Наталья ПОПКОВА,
мама Степана

Сыну - 27 лет. В детстве очень любил играть в солдатиков. Старший брат у него в Чечне служил. В школе Степан был активным участником самодеятельности, шахматные олимпиады выигрывал. После школы отслужил на Дальнем Востоке в морской пехоте. Потом поступил в Тюменский педагогический техникум, очень хорошо окончил, получив специальность системного администратора. В 2022 году, с началом СВО, сказал, что поможет нам и уйдет на передовую. Я спрашивала, зачем? Отвечал: Родину защищать. А отцу ответил: я так решил. Подписал контракт с Минобороны, в отпуске не был ни разу. После Авдеевки ранение получил, а потом видео нам скидывал, как его орденом Мужества награждают. Постоянно на связи с ним.

Уже в процессе подготовки номера стало известно, что фамилия у Степана - Попков, а родом он из маленького посёлка Кормужиханка Октябрьского района.

ГЕРОИ ЮГРЫ

Под огнём

Бойцы-югорчане на передовой ежедневным героическим воинским трудом приближают победу.

ГВАРДИИ младший сержант Тельман Шахсенов ушел на передовую специальной военной операции по контракту с Минобороны РФ в июле 2023 года. Он служит в должности водителя батареи самоходного артиллерийского дивизиона 55-й гвардейской мотострелковой бригады Центрального военного округа.

2 ноября 2024 года гвардии младший сержант Шахсенов на автомобиле "Урал" выполнял боевую задачу по подвозу боеприпасов на позиции дивизиона самоходного миномета 2С23 "Нона-СВК" и попал под массированный ракетно-артиллерийский огонь противника. Несмотря на опасность, он, умело маневрируя, продолжил движение и добрался до заданной точки. Любое попадание в "Урал" было бы роковым для водителя - боеприпасы при детонации вызывают мощный взрыв, а их было много. На позиции первой самоходки Тельман вместе с бойцами расчета оперативно разгрузил боеприпасы и продолжил движение к следующей позиции дивизиона. Там получил новую задачу - эвакуировать поврежденную боевую машину. Под артиллерийским обстрелом он смог взять поврежденный самоходный миномет на буксир и доставить в пункт ремонта военной техники.

Отметим, 2С23 "Нона-СВК" Пермского машиностроительного завода, хоть и имеет в названии слово "миномет", по сути - артиллерийское орудие, поставленное на доработанное колесное шасси бронетранспортера БТР-80, это бронированная машина с боевой массой до 14,5 тонн. Стоимость самоходки до войны составляла 17 миллионов рублей, сейчас она, конечно, дороже.

"Благодаря смелости и выдержке, героизму и высокому профессионализму гвардии младшего сержанта Шахсенова нашим бойцам удалось поразить опорный пункт противника, а уникальная дорогостоящая боевая техника была своевременно доставлена для ремонта и вскоре вышла на новую боевую задачу", - говорится в "Молнии" группировки войск "Центр".

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное сообщение о предстоящем предоставлении земельного участка

ДЕПАРТАМЕНТ землеустройства и градостроительства администрации города, от лица администрации города, в целях изучения мнения населения, информирует о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка, площадью 1381 кв. метр, с условным номером :ЗУ654, с видом разрешенного использования - "Для индивидуального жилищного строительства", категория земель - "Земли населенных пунктов", расположенного в кадастровом квартале 86:19:0050201 на территории пгт Высокий, в районе ул.Грибная, д 14, городского округа Мегион, Ханты-Мансийского автономного округа - Югра, формирование которого предусмотрено постановлением администрации города Мегиона от 11.12.2017 №2506 "Об утверждении проекта планировки и межевания территории посёлка городского типа Высокий".

Граждане, заинтересованные в предоставлении указанного земельного участка, вправе в течение тридцати дней подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка. Заявления могут быть поданы на бумажном носителе в департамент землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона по адресу: кабинет №207, улица Советская, 19, город Мегион, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, почтовым отправлением по указанному адресу, либо в электронной форме на адрес электронной почты: dzig@admmegion.ru с использованием электронной подписи.

Дата начала приема заявлений - 07.02.2025

Дата окончания приема заявлений - 08.03.2025

С расположением земельного участка можно ознакомиться на сайте администрации города Мегиона https://admmegion.ru/gov/adm/struct_adm/dep-zemlya-i-gradostroy/uprav-zemlepolzovaniya/obyavleniya/в разделе "Объявления" и в департаменте землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона по режиму работы администрации города Мегиона: с 9.00 до 17.00, перерыв на обед с 13.00 до 14.00, кроме выходных дней (суббота, воскресенье) и праздничных дней, по адресу: кабинет №207, улица Советская, 19, город Мегион, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра.

Приложение к информационному сообщению размещено на официальном сайте газеты megion24.ru в разделе "Новости партнёров"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА от 05.02.2025 г. № 181

О ПОДГОТОВКЕ ПРОЕКТА ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОЕКТ МЕЖЕВАНИЯ ТЕРРИТОРИИ, ВКЛЮЧАЮЩЕЙ МИКРОРАЙОНЫ 1, 2, 3 В Г.МЕГИОНЕ

В соответствии со статьями 45, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", уставом города Мегиона:

1.Подготовить в течение трех месяцев проект внесения изменений в проект межевания территории, включающей микрорайоны 1, 2, 3 в г.Мегионе, утверждённый постановлением администрации города от 01.07.2015 №1683 "Об утверждении проектов планировки и проектов межевания территории микрорайонов города Мегиона и об отклонении проекта планировки и проекта межевания территории микрорайонов города Мегион" с целью изменения местоположения границ образуемых земельных участков, изменения перечня образуемых земельных участков, в том числе возможных способов их образования и сведений о площади таких земельных участков.

2.Управлению общественных связей администрации города (О.Л. Луткова) в течение 3 (трёх) дней со дня издания постановления опубликовать в газете "Мегионские новости" и разместить на официальном сайте администрации города в сети Интернет.

3.Со дня опубликования настоящего постановления физические и юридические лица вправе представить в департамент землеустройства и градостроительства администрации города по адресу: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, улица Советская, дом 19, кабинет 207 с 9-00 до 17-00 (перерыв с 13-00 до 14-00) свои предложения о порядке, сроках подготовки и содержании проекта внесения изменений в проект межевания территории, включающей микрорайоны 1, 2, 3 в г.Мегионе.

4.Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя главы города Е.В.Кирпикова.

И.Г. АЛЧИНОВ,

и.о. главы города Мегиона

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА от 05.02.2025 г. № 182

О ПОДГОТОВКЕ ПРОЕКТА ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОЕКТ МЕЖЕВАНИЯ ТЕРРИТОРИИ ПОСЁЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА ВЫСОКИЙ

В соответствии со статьями 45, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", уставом города Мегиона:

1.Подготовить в течение четырех месяцев проект внесения изменений в проект межевания территории посёлка городского типа Высокий, утверждённый постановлением администрации города от 11.12.2017 №2506 "Об утверждении проекта планировки и межевания территории посёлка городского типа Высокий", с целью изменения местоположения границ, образуемых земельных участков применительно к территории в районе земельного участка с кадастровым номером 86:19:0050199:3.

2.Управлению общественных связей администрации города (О.Л. Луткова) в течение 3 (трёх) дней со дня издания постановления опубликовать в газете "Мегионские новости" и разместить на официальном сайте администрации города в сети Интернет.

3.Со дня опубликования настоящего постановления физические и юридические лица вправе представить в департамент землеустройства и градостроительства администрации города по адресу: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, улица Советская, дом 19, кабинет 207, с 9-00 до 17-00 (перерыв с 13-00 до 14-00), свои предложения о порядке, сроках подготовки и содержании проекта внесения изменений в проект межевания территории посёлка городского типа Высокий.

4.Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя главы города Е.В.Кирпикова.

И.Г. АЛЧИНОВ,

и.о. главы города Мегиона.

Информационное сообщение о возможном установлении публичного сервитута на территории городского округа Мегиона

В соответствии со статьей 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации департамент землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона информирует о возможном установлении публичного сервитута в целях эксплуатации объектов электросетевого хозяйства, необходимых для организации электроснабжения населения, для подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения.

Публичный сервитут площадью 2321 кв. метр в отношении земель, расположенных в кадастровом квартале 86:19:0010305, а также в отношении земельных участков с кадастровыми номерами:

86:19:0010305:28, расположенного по адресу: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, городской округ Мегион, город Мегион, улица Солнечная, земельный участок 11;

86:19:0010305:35, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г.Мегион, Северо-восточная промзона;

86:19:0010305:91, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г.Мегион, ул-.Солнечная, жилой городок СУ-920;

86:19:0010305:692, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, ул.Пионерская;

86:19:0010305:910, с местоположением: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, микрорайон СУ-920, ул.Пионерская;

86:19:0010305:1037, расположенного по адресу: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, городской округ Мегион, город Мегион, установлено относительно улицы Солнечная;

86:19:0010305:1076, с местоположением: Российская Федерация, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, городской округ Мегион, город Мегион, СУ-920.;

86:19:0010305:1078, с местоположением: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, городской округ Мегион, город Мегион, улица Солнечная, земельный участок 13;

86:19:0010305:1080, с местоположением: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, городской округ Мегион, город Мегион, улица Солнечная, земельный участок 13/1;

86:19:0000000:2302, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, Восточная зона.

Адрес и место, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством от АО "ЮТЭК-Региональные сети" об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута: Управление землеустройства департамента землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона: понедельник-пятница с 9:00 до 17:00, перерыв на обед с 13:00 до 14:00, по адресу: улица Советская, дом 19, кабинет №207, город Мегион, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, в том числе, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, в течение пятнадцати дней со дня опубликования настоящего сообщения, вправе подать в департамент землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона заявления об учете их прав (обременений прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав). В заявлениях указывается способ связи с правообладателями земельных участков, в том числе их почтовый адрес и (или) адрес электронной почты. Правообладатели земельных участков, подавшие такие заявления по истечении указанного срока, несут риски невозможности обеспечения их прав в связи с отсутствием информации о таких лицах и их правах на земельные участки.

Сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута подлежит размещению на официальном сайте Администрации города Мегиона.

Информационное сообщение о возможном установлении публичного сервитута на территории городского округа Мегиона

В соответствии со статьей 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации департамент землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона информирует о возможном установлении публичного сервитута в целях эксплуатации объектов электросетевого хозяйства, необходимых для организации электроснабжения населения, для подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения.

Публичный сервитут площадью 1605 кв. метров в отношении земель, расположенных в кадастровом квартале 86:19:0020403, а также в отношении земельных участков с кадастровыми номерами:

86:19:0000000:2266, с местоположением: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, XXX микрорайон;

86:19:0010100:72, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г.Мегион.;

86:19:0020403:4, с местоположением: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г.Мегион, Северо-западная промзона;

86:19:0020403:101, с местоположением: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, XXX микрорайон;

86:19:0020403:102, с местоположением: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Мегион, XXX микрорайон;

86:19:0020403:322, расположенного по адресу: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, городской округ Мегион, город Мегион, 29 микрорайон, земельный участок 40/1;

86:19:0020403:325, расположенного по адресу: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, городской округ Мегион, город Мегион, 29 микрорайон, земельный участок 40;

86:19:0010100:70, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г.Мегион.;

86:19:0010100:53, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир кустовая площадка №220. Почтовый адрес ориентира: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г.Мегион.

Адрес и место, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством от АО "ЮТЭК-Региональные сети" об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута: Управление землеустройства департамента землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона: понедельник-пятница с 9:00 до 17:00, перерыв на обед с 13:00 до 14:00, по адресу: улица Советская, дом 19, кабинет №207, город Мегион, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, в том числе, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, в течение пятнадцати дней со дня опубликования настоящего сообщения, вправе подать в департамент землеустройства и градостроительства администрации города Мегиона заявления об учете их прав (обременений прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав). В заявлениях указывается способ связи с правообладателями земельных участков, в том числе их почтовый адрес и (или) адрес электронной почты. Правообладатели земельных участков, подавшие такие заявления по истечении указанного срока, несут риски невозможности обеспечения их прав в связи с отсутствием информации о таких лицах и их правах на земельные участки.

Сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута подлежит размещению на официальном сайте Администрации города Мегиона.

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Сафиным Айнуром Ринатовичем, 628690, ХМАО-Югра, г.Мегион, пгт. Высокий, 8 мкр.,д. 6, кв. 5, тел.: +7-996-327-93-77, № 40919.

(фамилия, имя, отчество, почтовый адрес, адрес электронной почты, контактный телефон, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность)

Выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 86:19:0020105:30, расположенного по адресу: ХМАО-Югра, г.Мегион, СОТ "Симбирка", участок №85.

Заказчиком кадастровых работ является: (фамилия, инициалы физического лица или наименование юридического лица, его почтовый адрес и контактный телефон):

Администрация города Мегиона; г.Мегион, ул. Советская, д.19, каб.109, тел. +7-996-327-93-77.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г.Мегион, ул. Советская, д.19, каб.109, "01" марта 2025г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г.Мегион, 628680, ул. Советская, д.19, каб.109.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с "28"января 2025г. по "28" февраля 2025г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с "28"января 2025г. по "28" февраля 2025г., по адресу: г.Мегион, ул.Советская, д.19, каб.109.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: (фамилия, инициалы физического лица или наименование юридического лица (смежного земельного участка); кадастровый номер; адрес или местоположение земельного участка):

1.Олеферин Иван Тихонович; 86:19:0020105:12; ХМАО-Югра, г.Мегион, СОТ "Симбирка", участок №84.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УТЕРЯННЫЙ военный билет на имя СМИРНОВА Александра Викторовича считать недействительным.

УТЕРЯННЫЙ военный билет на имя БАШМАКОВА Александра Анатольевича считать недействительным.

ВОЕННАЯ СЛУЖБА

Как заключить контракт?

ЗАКЛЮЧИТЬ контракт будущему бойцу помогут в пунктах отбора, которые работают по всей стране. Есть такой и в Мегионе. Здесь менее чем за сутки можно пройти все необходимые процедуры - от оформления заявления до отправки в воинскую часть.

В Мегионе утверждена единовременная выплата в 150 000 рублей при заключении контракта на военную службу. Теперь граждане, подписавшие контракт в Мегионе, получают сразу до 2 750 000 рублей:

- 150 000 рублей - от города;
- 400 000 рублей от Министерства обороны России;
- 2 200 000 рублей - от региона.

Информация по телефону: +7 932 412 35 98.

Присоединяйтесь к рядам истинных героев!

Уведомление о созыве очередного Общего собрания членов Кредитного потребительского кооператива "Ренда Заемно-Сберегательная касса" (КПК "Ренда ЗСК")

Кредитный потребительский кооператив "Ренда Заёмно - Сберегательная касса" (место нахождения: 628672, Тюменская область, г. Лангепас, ул. Мира, д. 47, пом. № 1- 5, 12- 14, 16) проводит очередное Общее собрание членов КПК "Ренда ЗСК" 16 марта 2025 года в 12.00 часов в форме собрания уполномоченных. Собрание состоится в ЛГ МАУ "Центр Культуры "Нефтяник" по адресу: г. Лангепас, ул. Ленина, д.23.

Повестка дня Общего собрания:

1. Избрание председателя, секретаря Общего собрания.
2. Избрание Счетной комиссии.
3. Утверждение новой редакции Устава КПК "Ренда ЗСК".
4. Утверждение положения "О членстве в КПК "Ренда ЗСК", положения "О порядке предоставления займов членам КПК "Ренда ЗСК" (пайщикам), положения "Об органах КПК "Ренда ЗСК", положения "О порядке формирования и использования имущества КПК "Ренда ЗСК", положения "О порядке распределения доходов КПК "Ренда ЗСК", положения "Об обособленных подразделениях КПК "Ренда ЗСК", положения "О порядке и об условиях привлечения денежных средств членов КПК "Ренда ЗСК" (пайщиков)" в новой редакции.
5. Утверждение решений Правления КПК "Ренда ЗСК".
6. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности КПК "Ренда ЗСК" за 2024 год.
7. Утверждение отчета об исполнении сметы доходов и расходов КПК "Ренда ЗСК" за 2024 год и утверждение плановой сметы доходов и расходов КПК "Ренда ЗСК" на 2025 год.
8. Утверждение учетной политики КПК "Ренда ЗСК" на 2025 год.
9. Отчет и оценка работы КПК "Ренда ЗСК" за 2024 год.
10. Распределение прибыли по итогам 2024 года.
11. Иные вопросы, связанные с деятельностью КПК "Ренда ЗСК".

Ознакомление с информацией по повестке дня общего собрания производится в центральном офисе КПК "Ренда ЗСК" по адресу: г. Лангепас, ул. Мира, д.47, пом. №2, №5 с 9.00-13.00 и с 15.00 до 18.00.

СПОРТ

7 февраля - День зимних видов спорта

СЕГОДНЯ существует большое количество зимних видов спорта и способов активного отдыха, которые весьма популярны в России.

Российские спортсмены на протяжении многих десятилетий показывают своё мастерство на соревнованиях различных уровней, завоёвывая медали и устанавливая мировые рекорды. Поэтому неудивительно, что не так давно было решено учредить новый всероссийский праздник - День зимних видов спорта, который впервые отмечался в 2015 году, а дата для празднования - 7 февраля - тогда была выбрана не случайно.

Об идее учреждения этого праздника и решении отмечать его ежегодно заявил Александр Жуков, занимавший тогда пост президента Олимпийского комитета России. Он пояснил, что День зимних видов спорта - праздник, посвященный XXII зимним Олимпийским играм, которые проходили в Сочи и стали важным событием для всей страны. Поэтому и дату решено было приурочить к годовщине открытия Сочинской Олимпиады.

В Мегионе зимний спорт, безусловно, популярен среди жителей и спортсменов. Лыжи, коньки, хоккей поддерживаются на уровне города, округа, в этих направлениях могут показывать отличные результаты как дети, так и взрослые.

Лыжи

НА ОТКРЫТОМ Кубке Сургута по лыжным гонкам среди юношей и девушек Мегион представляли 14 спортсменов отделения лыжных гонок спортшколы "Юность" под руководством тренеров-преподавателей Максима Крутских и Елены Рожковой. В соревнованиях приняли участие 283 спортсмена. По итогам соревнований команда города Мегиона в личном зачете показала следующие результаты в дисциплине "Свободный стиль". 2 место в личном зачете - у Пономаревой Варвары, 3 место - у Иванова Кирилла, 3 место - у Иващенко Киры, 3 место - у Козюберды Полины.

Тренерам и спортсменам дальнейших успехов!

Хоккей

В МЕГИОНЕ в спортивной школе "Юность" состоялась товарищеская игра в рамках учебно-тренировочного процесса между командами "Юность" и "Аган" (со счётом 13:2). Поздравляем спортсменов и тренеров-преподавателей Сергея Томилова и Артема Домаренка. Также 1 февраля состоялась товарищеская игра между командами "Юность 2011-2012" и "Витязь 2010" (с результатом 11:8). Здесь победу одержала команда "Юность 2011-2012". Поздравляем наших спортсменов и тренера-преподавателя Ярослава Михайлова.

В городе Златоусте с 25 января по 26 января прошло первенство Уральского, Сибирского и Приволжского федеральных округов по хоккею среди юношей до 15 лет между командами из г. Мегиона "Юность" и г. Златоуста "Таганай". Результаты первого дня у спортсменов - 5:2 в пользу нашей команды "Юность" (г. Мегион), во второй день игра прошла со счетом 4:6 в пользу команды "Таганай" (г. Златоуст). Желаем мегионским спортсменам и тренеру-преподавателю Андрею Фурсову новых побед.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Мегионский городской Совет ветеранов ВОВ поздравляет с днём рождения Марию Андреевну ГАЙКО и с юбилеем Тамару Алексеевну НЕВОЙСА!

Сколько прожито лет - мы не будем считать!
Просто хочется вам от души пожелать:
Не болеть, не стареть, не грустить, не скучать.
Ещё множество лет день рожденья встречать!

ИНИЦИАТИВЫ

Активным мегионцам - зеленый свет

В ПРЕДЫДУЩЕМ номере газеты "Мегионские новости" мы рассказывали о различных грантах для инициатив, которые поддерживаются на разных уровнях. Так, на сегодняшний день в Мегионе проходит конкурс сразу по нескольким грантам.

До 6 февраля принимались заявки на Гранты Президентского фонда культурных инициатив, до 10 февраля можно успеть заявиться со своим проектом на грант губернатора для социально ориентированных некоммерческих организаций (направление - празднование годовщины восьмидесятилетия Победы). Физические лица могут подать заявку до 17 февраля. Также 3 февраля стартовала кампания Фонда президентского гранта, и продлится она примерно до середины мая. В конкурсе могут принять участие СОНКО города. Разумеется, есть и другие гранты, в которых можно заявиться, например, грант православных инициатив. Заявки могут подаваться от муниципальных учреждений, некоммерческих организаций и физических лиц.

Расскажем о некоторых инициативах, которые уже размещены на конкурсы или появятся там в скором времени. На грант губернатора Югры для физических лиц 2025 разместил заявку Игорь Иванов, представляющий АНО "Центр культурных инициатив "Притяжение" и рок-клуб-студию "Не в стиле". Номинацию выбрали "Патриотическое и духовно-нравственное воспитание граждан", что особенно важно в Год защитника Отечества. Проект "1000 лет Тишины" представляет собой иммерсивный спектакль в жанре рок-сказки, направленный на формирование духовно-нравственных ценностей у подростков через погружение в художественную историю, раскрывающую важность доверия, дружбы, чести, веры, надежды и любви.

На Президентский фонд культурных инициатив выходит индивидуальный предприниматель Руслана Валеева совместно с Илоной Денисовой. Основная цель проекта - повысить уровень патриотического сознания и уважения к семьям военнослужащих, выполняющих боевые задачи в ходе специальной военной операции, через фотосессию и культурные мероприятия. Проект называется "Сила семьи" и является расширенным продолжением уже проведенного фотопроекта "Жены героев", результатом которого стала выставка женских портретов с их письмами мужьям.

Как рассказал Сергей Сапичев, руководитель АНО содействия развитию молодежи "До 16 и старше", они не только оказывают поддержку другим, проводя консультации по формированию конкурсной заявки на грант и любым вопросам, но и

сами продолжают создавать и реализовывать задуманные проекты. Например, "Память на большом экране" включает в себя организацию уличного просмотра художественных фильмов о войне и Победе. В планах ещё один проект - "Заповедник памятников", создание уменьшенных копий памятников, посвященных Великой Отечественной войне, и тех, которые были снесены за границей, чтобы сохранить память в сердцах мегионцев.

Идей и активных граждан действительно много, и каждый может проявить себя. Если у вас есть интересная задумка, в том числе как отметить важные праздники и памятные даты, которых в этом году достаточно, всегда можно заявиться на грантовый конкурс и найти единомышленников. Отметим, что проекты могут быть любой направленности, и многие из них продолжат существовать и приносить пользу даже после того, как праздничные мероприятия закончатся.

За помощью в подготовке можно обратиться в Ресурсный центр поддержки инициатив гражданского общества города Мегиона, телефон для предварительной записи +7 (929) 244-97-45.

Мария СТАРОДУБ

АКЦИЯ

Защитим эмоции вместе

С 1 ПО 23 ФЕВРАЛЯ Единая социально-психологическая служба "Телефон доверия" в Югре проводит акцию "Защитим эмоции вместе". Команда профессиональных психологов готова выслушать, предоставить поддержку и помочь найти решение для проблем, гарантирует конфиденциальность и уважение к чувствам и ситуации.

Эмоции - это неотъемлемая часть человеческого опыта, их подавление или игнорирование может привести к стрессу, тревоге и депрессии. Эмоции важны для нашего психического и эмоционального благополучия, необходимы для сохранения здоровья и гармонии в отношениях с другими людьми, помогают понять себя. Развитие навыков управления эмоциями улучшает эмоциональный интеллект, что в свою очередь помогает в профессиональной сфере и личных отношениях. Важно уметь выражать свои чувства, чтобы избежать эмоционального выгорания. Это ключ к здоровым отношениям с собой и окружающими.

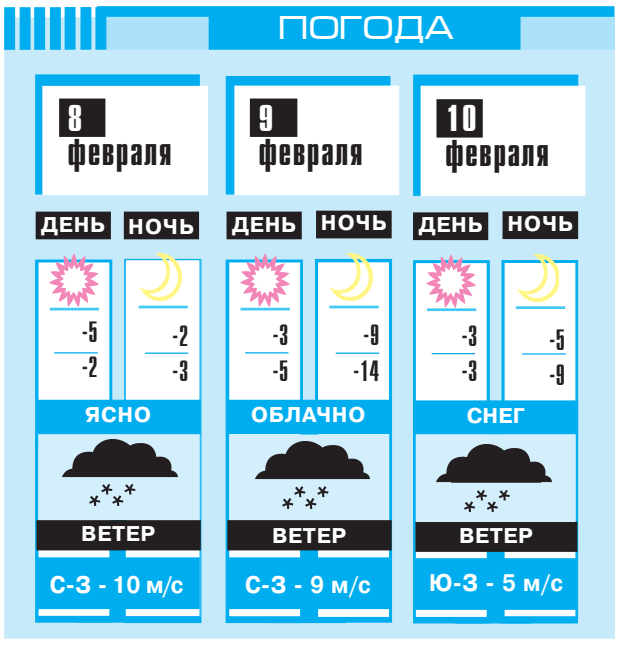
Акция направлена на повышение осведомленности о важности психического здоровья и предоставления доступной помощи тем, кто в ней нуждается.

Обратиться за профессиональной психологической помощью вы можете, если:

- чувствуете себя подавленным, тревожным или одиноким;
- возникли сложности в общении с близкими или коллегами;
- не с кем поделиться своими переживаниями.

Психологическую помощь и поддержку можно получить круглосуточно, анонимно, бесплатно по телефонам 8-800-101-12-12 (с 8.00 до 20.00), 8-800-101-12-00 (с 20.00 до 8.00).

ПОГОДА



Главный редактор – Вячеслав Александрович КАЛГАНОВ. Тел.: 5-90-65

МЕГИОНСКИЕ Новости
Учредитель: Администрация г. Мегиона

Газета издается МАУ «Информационное агентство «Мегионские новости».
Адрес издателя:
ХМАО-Югра, Тюменская обл.,
г. Мегион, ул. Чехова, 1.
E-mail: megnews@mail.ru.

Адрес редакции:
ХМАО-Югра, Тюменская обл.,
г. Мегион, ул. Чехова, 1.
Электронная версия газеты на сайте admmegion.ru.
Корреспонденты: 5-90-35.
Отдел рекламы: 5-90-42.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы и объявлений несёт ответственность рекламодатель. Заявки на размещение рекламы и объявлений принимаются ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9-00 до 17-00.
Справки по телефону: 5-90-42.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, по ХМАО-Югре и ЯНАО. Регистрационный номер - ПИ № ТУ 72-00358 от 07.07.2011г. Индекс - 29392.

12+

Отпечатано: ООО «Сургутская типография», г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Тел.: (3462) 37-55-40, 22-04-43. Способ печати: офсетный. Подписание номера по графику: 06.02.2025 г. в 15.00. Фактически: в 17.00. Тираж 5 000 экз.